

FICHE SYNTHÈSE COVID-19 N°1

Modes de transmission et période d'incubation

La transmission de COVID-19 peut se faire comme suit :

1. Le plus souvent, COVID-19 est diffusé de personne à personne parmi des contacts proches.
2. La propagation de personne à personne se produit principalement par les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue.
3. Ces gouttelettes peuvent atterrir dans la bouche, le nez ou les yeux des personnes qui se trouvent à proximité ou éventuellement être inhalées dans les poumons.
4. Lorsqu'une personne touche une surface ou un objet sur lequel se trouve le virus, puis touche sa propre bouche, son nez ou ses yeux.
5. La transmission peut se produire lorsque les patients sont symptomatiques, mais aussi avant l'apparition de tout symptôme, et même à partir de patients asymptomatiques.
6. La transmission par voie aérienne peut être possible dans des circonstances et des contextes spécifiques dans lesquels des procédures ou des traitements de soutien qui génèrent des aérosols sont effectués.
7. Les patients peuvent rester contagieux jusqu'à deux semaines après la rémission des symptômes.
8. Chez les femmes enceintes, la transmission intra-utérine ou périnatale n'a pas été identifiée.
9. Chez les femmes qui allaitent, le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel. Les mères atteintes de COVID-19 peuvent allaiter. Pour allaiter en toute sécurité, les mères doivent suivre une bonne hygiène respiratoire, tenir leur nouveau-né peau contre peau, partager une chambre avec leur bébé, se laver les mains avant et après avoir touché le bébé, et garder toutes les surfaces propres.
10. Il n'existe actuellement aucune preuve solide d'une infection humaine par le SARS-CoV-2 causée par des aérosols infectieux distribués par les conduits du système de chauffage, de ventilation et de la climatisation. Le risque est considéré comme très faible.
11. En ce qui concerne la possibilité de réinfection, la réponse immunitaire à la COVID-19 n'est pas encore comprise. Il est peu probable que les patients atteints d'une infection à MERS-CoV soient réinfectés peu après leur guérison, mais on ne sait pas encore si une protection immunitaire similaire sera observée chez les patients atteints de COVID-19.
12. La période d'incubation médiane est estimée à 5,1 jours. Cela suggère que la période de quarantaine de 14 jours recommandée par l'OMS est raisonnable. 97,5 % des personnes qui développent des symptômes le feront dans les 11,5 jours suivant l'exposition.

Pour plus de détails et des références à l'appui, consultez le document d'orientation complet à l'adresse www.fip.org/coronavirus

Ce document est basé sur les preuves disponibles et les recommandations d'organisations réputées au moment de la publication.

Il sera mis à jour à mesure que de nouvelles connaissances seront disponibles. 14 juillet 2020. Traduction vérifiée par Clement Haeck.