

# FICHE SYNTHÈSE COVID-19 N°8

## Utilisation des masques

### RECOMMANDATIONS POUR LE PERSONNEL DE LA PHARMACIE

1. Le personnel de la pharmacie doit porter un masque facial (en plus des autres EPI qui font partie des précautions contre les gouttelettes et les contacts) pour se protéger contre l'infection et pour éviter la transmission de la maladie au cas où le personnel de la pharmacie serait infecté.
2. Le personnel de la pharmacie peut devoir porter une combinaison de gants, blouse, masque facial, écran facial et/ou lunettes de protection, selon les tâches qu'il effectue et sa situation personnelle dans le cadre des précautions contre les gouttelettes et les contacts.
3. L'utilisation d'un masque seul ne suffit pas à assurer un niveau de protection adéquat. L'hygiène des mains et du visage doit être pratiquée fréquemment.
4. Gardez une distance de 1 à 2 mètres des patients et des membres du public pour éviter la propagation de personne à personne par les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue.
5. Désinfecter toutes les surfaces susceptibles d'être touchées par les patients ou le public.
6. Les masques ne sont généralement pas nécessaires dans les pharmacies de proximité, mais ils sont exigés par les professionnels de la santé impliqués dans des procédures génératrices d'aérosols.
7. Les cheveux courts ou attachés, le fait d'éviter les longues barbes et de ne pas utiliser de bijoux, de montres et de maquillage contribuent à la prévention des infections et à une utilisation plus efficace des masques, des respirateurs et des lunettes.
8. Dans les établissements de soins pour les patients COVID-19 où des procédures générant des aérosols sont effectuées (par exemple, les unités de soins intensifs et semi-intensifs COVID-19), le personnel de la pharmacie doit porter un masque respirateur (norme N95, FFP2, FFP3, ou équivalent).

### RECOMMANDATIONS POUR LE PUBLIC

Il est recommandé aux membres du public de porter un masque dans les circonstances suivantes :

1. Lors de la prise en charge d'une personne soupçonnée d'être infectée par le COVID-19.
2. S'ils présentent des symptômes tels que toux, éternuements, et/ou fièvre.
3. S'ils appartiennent à des groupes à haut risque, notamment les personnes âgées (en particulier celles de plus de 65 ans) et les personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents, et s'ils se trouvent dans des lieux publics ou en présence d'autres personnes.
4. S'ils doivent quitter leur domicile pour quelque raison que ce soit lorsqu'ils sont en quarantaine (c'est-à-dire en isolement préventif après un contact avec un cas confirmé ou potentiellement positif à la COVID-19), pour prévenir une éventuelle transmission asymptomatique ou pré-symptomatique.

Les masques ne sont efficaces que s'ils sont utilisés en combinaison avec un nettoyage fréquent des mains avec du savon et de l'eau, ou un gel/une solution hydro-alcoolique.

### COMMENT METTRE, UTILISER, ENLEVER ET ÉLIMINER UN MASQUE

1. Avant de toucher le masque, nettoyez-vous les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.
2. Avant de mettre le masque, examinez-le pour voir s'il y a des déchirures et des trous.
3. Orientez le côté qui est la face supérieure (où se trouve la bande métallique ou le bord rigide).
4. Veillez à ce que le côté approprié du masque (généralement le côté coloré) soit tourné vers l'extérieur.
5. Placez le masque sur votre visage. Pincez la bande de métal ou le bord rigide du masque pour qu'il épouse la forme de votre nez.
6. Veillez à ce que le masque couvre votre bouche et votre menton.

Pour plus de détails et des références à l'appui, consultez le document d'orientation complet à l'adresse

[www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus) Ce document est basé sur les preuves disponibles et les recommandations d'organisations réputées au moment de la publication. Il sera mis à jour à mesure que de nouvelles connaissances seront disponibles. 14 juillet 2020.

Sources : OMS et CDC américain, 2020. Traduction vérifiée par Clement Haeck.

7. Après utilisation, retirez le masque ; enlevez les boucles élastiques de derrière les oreilles tout en gardant le masque loin de votre visage et de vos vêtements. Évitez de toucher les surfaces potentiellement contaminées du masque.
8. Jetez le masque dans une poubelle fermée immédiatement après usage.
9. Veillez à vous laver les mains après avoir touché ou jeté le masque. Utilisez une solution hydro-alcoolique pour les mains ou, si elles sont visiblement sales, lavez-vous les mains à l'eau et au savon.