

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО COVID-19 № 1

Режимы распространения и инкубационный период

Распространение COVID-19 может происходить следующим образом:

1. Чаще всего COVID-19 распространяется от человека к человеку среди близких людей.
2. Распространение инфекции от человека к человеку происходит главным образом через дыхательные капли, образующиеся, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает.
3. Эти капли могут попасть в рот, нос или глаза людей, которые находятся поблизости или, возможно, могут попасть в легкие.
4. Когда человек прикасается к поверхности или предмету, на котором находится вирус, а затем касается его собственного рта, носа или глаз.
5. Заражение может произойти, когда пациенты являются симптоматичными, но также и до появления каких-либо симптомов, и даже от бессимптомных пациентов.
6. Передача по воздуху может быть возможна при определенных обстоятельствах и условиях, когда выполняются процедуры или поддерживающее лечение, которые приводят к образованию аэрозолей.
7. Пациенты могут оставаться заразными до двух недель после ремиссии симптомов.
8. У беременных женщин внутриутробное или перинатальное заражение не выявлено.
9. У кормящих женщин вирус не был обнаружен в грудном молоке. Матери с COVID-19 могут кормить грудью. Для безопасного грудного вскармливания матери должны соблюдать хорошую дыхательную гигиену, держать новорожденного близко к себе, делить комнату с ребенком, мыть руки до и после прикосновения к ребенку, а также содержать все поверхности в чистоте.
10. В настоящее время нет надежных доказательств инфицирования человека атипичной пневмонией SARS-CoV-2, вызванной инфекционными аэрозолями, распространяющимися по каналам системы вентиляции, отопления и кондиционирования воздуха. Риск оценивается как очень низкий.
11. Что касается возможности повторного заражения, то иммунный ответ на COVID-19 пока не понятен. Пациенты с MERS-CoV инфекцией вряд ли будут повторно инфицированы вскоре после выздоровления, но пока неизвестно, будет ли наблюдаться подобная иммунная защита у пациентов с COVID-19.

За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по адресу www.fip.org/coronavirus.

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций. Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 14 июля 2020 года.

12. Средний инкубационный период оценивается в 5,1 суток. Это говорит о том, что 14-дневный карантинный период, рекомендованный ВОЗ, является разумным. 97,5% людей, у которых развиваются симптомы, сделают это в течение 11,5 дней после воздействия.



За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по адресу www.fip.org/coronavirus.

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций. Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 14 июля 2020 года.