

COVID-19 KILAVUZU Özet #1

Bulaşma yolları ve inkübasyon süresi

COVID-19 aşağıdaki yollarla bulaşabilir:

1. COVID-19, çoğu zaman insanlar arası yakın temasla yayılır.
2. İnsandan insana bulaşma çoğunlukla enfekte olmuş birinin konuşması, öksürmesi veya hapşırması esnasında ortaya çıkan solunum damlacıkları yoluyla oluşur.
3. Bu damlacıklar enfekte olmuş kişinin etrafındaki kişilerin ağız, burun veya gözlerine gelebilir, hatta ciğerlerine kadar ulaşabilir.
4. Üzerinde virüs bulunan yüzey veya nesneye dokunduktan sonra ağıza, buruna veya göze dokunarak da virüs bulaşabilir.
5. Hastalar herhangi bir belirti olmadan, semptom(lar) görülürken veya semptom(lar) öncesinde bile hastalığı bulaştırabilirler.
6. Damlacık (aerosol) üretilen süreç veya destek tedavilerinin yürütüldüğü ortamlarda hava yoluyla bulaşma da olasıdır.
7. Hastalar, semptomların hafiflemesinden iki hafta sonraya kadar virüs bulaştırabilirler.
8. Hamilelerde intrauterin veya perinatal bulaşma bugüne kadar saptanmamıştır.
9. Emziren kadınlarda anne sütünde virüs tespit edilmemiştir; COVID-19'lu anneler çocuklarını emzirebilir. Güvenli emzirme için emziren anne iyi solunum hijyeni sağlamalı, bebeklerini ten teması olacak şekilde tutmalı, bebekleri ile aynı odada kalmalı, bebeğe dokunmadan önce ve dokunduktan sonra ellerini yıkamalı ve bütün yüzeyleri temiz tutmalıdır.
10. Havalandırma, klima ve ısıtma sistemlerinin kanalları yoluyla dağılan aerosollerin, insanlarda doğrudan SARS-CoV-2 enfeksiyonuna neden olduğuna dair bilimsel bir kanıt yoktur; risk son derece düşük olarak bildirilmektedir.
11. Yeniden enfekte olma olasılığı ile ilgili olarak bağışıklık sisteminin COVID-19'a nasıl yanıt ürettiği henüz anlaşılammıştır. MERS-CoV salgınında, enfekte olan hastaların iyileştikten kısa bir süre sonra yeniden enfekte olma olasılığı düşük olarak bildirilmektedir. Ancak, COVID-19 hastalarında bağışıklık sisteminin benzer bir koruma sağlayıp sağlayamayacağı henüz bilinmemektedir.
12. Ortalama inkübasyon süresi tahmini 5,1 gündür; bu ortalama değer, DSÖ'nün önerdiği 14 günlük karantina süresinin yerinde olduğunu göstermektedir. Semptom gösteren kişilerin %97,5'inde virüse maruz kaldıktan sonraki 11,5 gün içinde COVID-19 testi pozitif sonuç vermektedir.

Türkçe çeviri:

