

محدّث في 14 تموز 2020

الاستشارات الصحية لاتحاد الصيدلاني الدولي

**كوفيد-19:**  
أسئلة شائعة ودحض الخرافات

الاتحاد الصيدلاني الدولي

## كوفيد-19: أسئلة شائعة ودحض الخرافات

سيقوم الاتحاد الصيدلاني الدولي بتحديث هذه التوجيهات المؤقتة حال توفر معلومات إضافية

### جدول المحتويات

- 5..... الهدف من هذا المستند
- 5..... أسئلة عن الفيروس وانتقال المرض
- 5..... ما هو فيروس كورونا الجديد؟
- 5..... ما هو مصدر SARS-CoV-2؟
- 6..... كيف ينتشر الفيروس؟
- 6..... هل يمكن التقاط كوفيد-19 من شخص لا تظهر عليه أية أعراض؟
- 6..... هل تنقل المرأة الحامل الفيروس إلى الجنين؟
- 6..... هل يمكن أن ينتقل الفيروس من الأم إلى طفلها عن طريق الرضاعة الطبيعية؟
- 7..... هل تساهم أنظمة تكييف الهواء في انتشار مرض كوفيد-19؟
- 7..... هل SARS-CoV-2 هو نفسه فيروس MERS-CoV أو SARS-CoV؟
- 7..... ماذا يمكنني أن أفعل لحماية نفسي من العدوى؟
- 7..... هل يمكن أن يصاب الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد-19 بالعدوى مرة أخرى؟
- 8..... هل سيختفي كوفيد-19 من تلقاء نفسه في الطقس الأكثر دفئاً؟
- 8..... هل من الآمن أن نتلقى رسالة أو طرداً من منطقة تم الإبلاغ فيها عن كوفيد-19؟
- 8..... هل يمكن ل كوفيد-19 أن ينتقل عن طريق لسعات البعوض؟
- 8..... هل الأقنعة الطبية فعالة في حمايتي من العدوى؟
- 8..... هل ارتداء قفازات مطاوية/لاتكس أثناء التواجد في الأماكن العامة فعال في الوقاية من عدوى فيروس كورونا الجديد؟
- 9..... ما هو أدنى حمل فيروسي الذي يسبب العدوى؟

- هل يمكن للحيوانات الأليفة أن تنشر كوفيد-19؟ ..... 9
- لقد سافرت إلى بلد يضم عدد كبير من حالات الإصابة بـ كوفيد-19. ماذا علي أن أفعل؟ ..... 9
- ما هو متوسط المدة من البداية إلى الشفاء؟ ..... 9
- هل سيتحول الفيروس، وكيف سيؤثر ذلك على خيارات العلاج؟ ..... 9
- هل ينتج عن مرض كوفيد-19 أي مضاعفات لدى المرضى؟ ..... 10
- لماذا تعتبر حالات الأطفال أقل حدة مقارنة بالمرض عند البالغين؟ ..... 10
- إذا لم تظهر على الشخص أي أعراض ولكن كانت الاختبارات إيجابية بالنسبة لـ كوفيد-19، فما الخطورة التي قد يتعرض لها الأشخاص الآخرون الذين يعيشون في نفس المنزل؟ ..... 11
- أسئلة عن الخيارات العلاجية واللقاحات ..... 10
- هل تحميك اللقاحات ضد الالتهاب الرئوي من كوفيد-19؟ ..... 10
- هل المضادات الحيوية فعالة في علاج كوفيد-19؟ ..... 10
- هل يجب التوقف عن العلاج بـ ACEi أو ARBs بسبب زيادة خطر الإصابة بـ كوفيد-19؟ ..... 11
- هل من الآمن استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية بما في ذلك الإيبوبروفين للتحكم في الحمى والألم لدى مرضى كوفيد-19؟ ..... 11
- هل سيساعد استخدام السالبوتامول وأدوية ناهضات بيتا الأخرى في تخفيف أو تقليل الضائقة التنفسية في الحالات الخفيفة؟ ..... 11
- هل هناك أي علاج يمكن أن يساعد في زيادة إنتاج الغلوبولين المناعي؟ ..... 11
- كيف يتم التقاط البيانات المتعلقة بالتجارب السريرية الجارية حول استخدام مضادات الفيروسات؟ ..... 11
- هل توجد دلائل إرشادية حول نقص الأدوية بسبب كوفيد-19؟ ..... 12
- هل هناك إرشادات حول التفاعلات الدوائية لـ كوفيد-19؟ ..... 12
- هل يمكن استخدام الميتفورمين في إدارة كوفيد-19؟ ..... 12
- في ممارسة المستشفى، يوصى بتجميع الأدوية وإطالة فترات الجرعات لتقليل تعرض الممرضة؟ ... 12
- هل هناك مخاطر أكبر للمرضى الذين يتلقون العلاج المضاد للفيروسات القهقرية؟ ..... 12
- هل يمكن تطبيق الأبحاث السريرية من الأدوية المعتمدة لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية على كوفيد-19؟ ..... 13
- هل يمكن أن تساعد الفيتامينات المتعددة ومعززات المناعة في حماية الأفراد من الفيروس؟ ..... 13
- هل يجب استخدام فيتامين C والزنك للوقاية من كوفيد-19؟ ..... 13
- أسئلة حول الأعراض والتشخيص والاختبار ..... 14

- 14 إذا لم يكن العطس عرضًا نموذجيًا، فلماذا يشار إليه عادة فيما يتعلق بانتشار المرض؟.....
- 14 لماذا يظهر بعض المرضى المصابين نتائج سلبية على مجموعات الاختبار؟.....
- 14 أعاني من حمى وسعال. هل يمكن أن يكون فيروس كورونا الجديد؟.....
- 14 ما الذي يجب القيام به كإجراءات فورية عند ظهور الأعراض الشديدة فجأة؟.....
- 14 غالبًا ما يبلغ المرضى عن فقدان حاسة التذوق و/أو الشم. هل هذه أعراض COVID-19؟.....
- 15 ما مدى فعالية المساحات الحرارية في الكشف عن المصابين بفيروس كورونا الجديد؟.....
- 15 هل صحيح أن فصائل الدم لديها درجات مختلفة من التلوث؟.....
- 15 أسئلة حول الوقاية من العدوى ومكافحتها.....
- 15 ما هو أفضل إجراء وقائي ضد COVID-19 للصيديات المجتمعية أو المستشفيات؟.....
- 15 إذا كان من المحتمل أن يكون المريض معديًا لمدة 14 يومًا بعد حل الأعراض ، فهل يجب أن يظل معزولًا لهذا الوقت؟.....
- 16 هل يمكن استخدام أقنعة FFP2 /N95 أكثر من مرة، أم يجب التخلص منها بعد استخدام واحد؟ ..
- 16 ما هي النصيحة التي تقدمها للصيادلة في المناطق ذات الموارد المحدودة دون الوصول إلى الأقنعة الطبية؟.....
- 16 هل يجب على الأشخاص استخدام مطهر كحولي "افعل ذلك بنفسك" في حالة ندرة المطهر المنتج صناعيًا؟.....
- 17 هل يوصى باستخدام القفازات للوقاية من العدوى؟.....
- 17 أسئلة حول ممارسة الصيدلة المجتمعية وخطط الطوارئ.....
- 17 هل يجب إيقاف خدمات الصيدلية التي تتضمن لمس المريض أثناء الجائحة؟.....
- 18 هل يجب على صيادلة استخدام أقنعة FFP2 / N95، أم أن الأقنعة الجراحية كافية؟.....
- 18 ماذا يمكن للصيادلة أن يفعلوا عند عودتهم من العمل إلى منازلهم من حيث العزلة والتنظيف وحماية أسرهم؟.....
- 18 هل الأوزون فعال لتطهير الهواء و/أو الأسطح؟.....
- 18 ما هي التدخلات النفسية التي يمكن للصيادلة تقديمها للمجتمع؟.....
- 19 كيف يمكن للصيادلة محاربة الخرافات التي تنشرها وسائل التواصل الاجتماعي؟.....
- 19 لماذا لا يذكر دور الصيدلة في الجائحة في كثير من الأحيان في وسائل الإعلام؟.....
- 19 دحض الخرافات.....
- 19 يؤثر كوفيد-19 فقط على كبار السن أو الأشخاص المصابين بأمراض موجودة مسبقًا.....

19	..... يجب تجنب الاتصال بأشخاص من البلدان المصابة حتى نعرف المزيد عن المرض
20	..... تم تطوير هذا الفيروس في المختبر
20	..... يمكن أن يساعد تناول الثوم في الوقاية من كوفيد-19
20	..... الدخان والغازات المنبعثة من الألعاب النارية والمفرقات تمنع انتشار كوفيد-19
20	..... يمكن أن يؤدي رش الجسم بالكحول أو الكلور إلى قتل فيروس كورونا الجديد
20	..... يؤدي استخدام زيت السمسم إلى منع دخول SARS-CoV-2 إلى الجسم
20	..... يمكن أن يساعد شرب نقيع بذور اليانسون في منع الإصابة بـ كوفيد-19
21	..... الفهرس
23	..... صِحَّة المستند
23	..... كلمة شكر

## الهدف من هذا المستند

منذ شهر كانون الأول 2019، تفشى فيروس كورونا بشري جديد - المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة فيروس كورونا 2 (SARS-CoV-2) - فقد انتشر في العديد من البلدان ، مما تسبب في ملايين الحالات ومئات الآلاف من الوفيات. كوفيد-19 هو المرض الذي يسببه هذا الفيروس الجديد. ينتقل الفيروس بسهولة في المجتمع عبر الرذاذ التنفسي أو الاتصال المباشر مع شخص مصاب أو الأسطح الملوثة. في حين أن معظم المصابين لا يعانون إلا من أعراض خفيفة إلى معتدلة يمكن السيطرة عليها، فإن ما يصل إلى 20% من المصابين يصابون بمرض أكثر خطورة يتطلب العلاج في المستشفى. الأفراد الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة هم كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات كامنة والذين يعانون من نقص المناعة المكتسب أو الخلقي. وضع العدد الكبير من مرضى كوفيد-19 الذين يحتاجون إلى رعاية في المستشفى (بما في ذلك العناية المركزة) عبئاً كبيراً على الأنظمة الصحية ومتخصصي الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم. وقد دفع معظم البلدان إلى تنفيذ تدابير استثنائية لاحتواء انتشار الفيروس، بما في ذلك الإغلاق الشامل وبيروتوكولات الطوارئ وإجراءات التباعد الاجتماعي. إن جميع المهن الصحية، بما في ذلك الصيدلة، مدعوة للعب دور حاسم في إدارة ومكافحة هذا الوباء.

يهدف هذا المستند إلى تقديم إجابات للأسئلة التي قد يتم طرحها بشكل متكرر من قبل أفراد الجمهور أو المرضى أو الصيدلة وغيرهم من أفراد القوى العاملة في الصيدلية. يتناول المستند أيضاً بعض الخرافات الشائعة والمفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19 وطرق الوقاية منه أو علاجه.

وكما قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس: "نحن لا نحارب الوباء فحسب، بل إننا نكافح وباء معلومات". إن وباء المعلومات هو وفرة في المعلومات، بعضها دقيق وبعضها غير دقيق، مما يجعل من الصعب على الناس العثور على مصادر جديرة بالثقة وإرشادات موثوقة عندما يحتاجون إليها. يلعب الصيدلة دوراً لا يقدر بثمن من خلال توفير معلومات موثوقة وقائمة على الأدلة والمشورة للجمهور. قد يكون هذا المستند مفيد في إعلام هذا الدور.

## أسئلة عن الفيروس وانتقال المرض

فيروس كورونا الجديد هو أحد الفيروسات التي لم يتم تحديدها من قبل. إن فيروس SARS-CoV-2 لا يشبه الفيروسات التاجية التي تنتشر عادة بين البشر وتتسبب في مرض خفيف، مثل نزلات البرد. لا ينطبق تشخيص فيروس كورونا 229E أو NL63 أو OC43 أو HKU1 على فيروس SARS-CoV-2. هذه الفيروسات مختلفة وسيتم تقييم وعناية المرضى الذين يعانون من SARS-CoV-2 بشكل مختلف عن المرضى الذين يعانون من تشخيص فيروس كورونا الشائع. (1)

### ما هو فيروس كورونا الجديد؟

يبذل مسؤولو الصحة العامة والشركاء قصارى جهدهم لتحديد مصدر SARS-CoV-2. ففيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات، بعضها يسبب المرض لدى الأشخاص والبعض الآخر ينتشر بين الحيوانات، بما في ذلك الجمال والقطط والخفافيش.

### ما هو مصدر SARS-CoV-2؟

إن تحليل الشجرة الوراثية لهذا الفيروس مستمر لتحديد مصدره. وقد اشتبه العلماء بالخفافيش نظراً لتشابه هذا الفيروس بفيروسات تاجية أخرى وجدت في بعض أنواع الخفافيش. فالجدير بالذكر أن المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV)، وهي فيروس كورونا آخر ظهر ليصيب الناس سنة 2003، جاءت من ققط الزباد، بينما تمّ تحديد مصدر متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) من الجمال. (1)

ربما يكون هذا الفيروس قد نشأ في الأصل من مصدر حيواني لكنه الآن بات ينتشر بين البشر. غالباً ما ينتقل الفيروس من شخص إلى آخر عن طريق الاحتكاك القريب (في غضون 6 أقدام \ 1.8 أمتار) وبشكل أساسي عن طريق القطرات التنفسية التي يطلقها شخص مصاب عندما يسعل أو يعطس، على غرار طريقة انتشار الإنفلونزا ومسببات الأمراض التنفسية. يمكن لهذه القطرات أن تحطّ في أفواه، أو أنوف أو أعين الناس القريبين أو من المحتمل أن يستنشقوها لتدخل إلى الرئتين. وقد تحدث العدوى أيضاً إذا لمس الشخص سطحاً موبوءاً ثم لمس عينيه أو أنفه أو فمه.

قد سجّلت حالات انتقال فيروس SARS-CoV-2 من أفراد لا تظهر عليهم أي أعراض وأفراد ذوي أعراض سابقة (أو من أفراد خلال فترة الحضانة). لكن تحديد مدى إمكانية حصول ذلك لا تزال مجهولة. وقد يوفر الفحص المصلي على نطاق واسع تصوّر أفضل بمدى العدوى عديمة الأعراض وإبلاغ التحليل الوبائي. (2)

لا تتوفر سوى معلومات ضئيلة تتعلّق ب كوفيد-19 أثناء فترة الحمل. ولم تسجّل أي حالات انتقال العدوى داخل الرحم أو في فترة ما قبل الولادة. في تقريرين شملا مجموعة من 18 نساء حوامل مصابات أو يشتبه في إصابتهن بالالتهاب الرئوي كوفيد-19، لم يظهر أي دليل مختبري على انتقال الفيروس إلى المولود. غير أن حالتني إصابة بين حديثي الولادة قد سجّلتا. في إحدى الحالات، أجري التشخيص في اليوم 17 من الحياة بعد الاتصال الوثيق بأم الرضيع وممرضة الأمومة المصابتان بالعدوى. أما الحالة الأخرى فشخصت بعد 36 ساعة من الولادة؛ ولم يكن مصدر الانتقال وتوقيته واضحين. (3)

في دراسات محدودة على النساء المصابات ب كوفيد-19 أو بفيروس تاجي آخر هو فيروس SARS-CoV المسبب لمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة، لم يظهر الفيروسان في حليب الثدي؛ ومع ذلك فمن غير المعروف ما إذا كانت الأمهات المصابات بكوفيد-19 يمكن أن تنتقل الفيروس عبر حليب الثدي. يوفر حليب الأم الحماية من العديد من الأمراض. وتندر الحالات الاستثنائية التي لا يوصى فيها بالرضاعة الطبيعية أو برضاعة حليب الأم المسحوب مسبقاً. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بأن تواصل الأم المصابة بالإنفلونزا الرضاعة الطبيعية أو إرضاع رضيعها حليب الثدي مع اتخاذ الاحتياطات لتجنب انتشار الفيروس إلى طفلها الرضيع. نظراً لانخفاض معدلات انتقال فيروسات الجهاز التنفسي عن طريق حليب الثدي، تتنص منظمة الصحة العالمية على أن الأمهات المصابات ب كوفيد-19 يمكنهن الرضاعة الطبيعية. (4)

## كيف ينتشر الفيروس؟

هل يمكن التقاط كوفيد-19 من شخص لا تظهر عليه أية أعراض؟

هل تنقل المرأة الحامل الفيروس إلى الجنين؟

هل يمكن أن ينتقل الفيروس من الأم إلى طفلها عن طريق الرضاعة الطبيعية؟

## هل تساهم أنظمة تكييف الهواء في انتشار مرض كوفيد-19؟

فيما يتعلق بدور أنظمة تكييف الهواء في انتشار الفيروس في الأماكن المغلقة، فإن الأدلة محدودة.

ومع ذلك، أصدر المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض ومكافحتها مستند حول هذا الموضوع يتضمن الاستنتاجات التالية:

- لا يوجد حاليًا أي دليل على إصابة الإنسان بـ SARS-CoV-2 بسبب الهباء الجوي المعدي الموزع من خلال قنوات نظام التهوية للتدفئة، والتهوية وتكييف الهواء (HVAC). تم تصنيف المخاطر على أنها منخفضة للغاية.
- تعمل أنظمة HVAC التي يتم صيانتها جيدًا، بما في ذلك وحدات تكييف الهواء، على تصفية القطرات الكبيرة التي تحتوي على SARS-CoV-2 بشكل آمن. من الممكن أن ينتشر الهباء الجوي لكوفيد-19 (قطرات صغيرة ونواة القطرات) من خلال أنظمة HVAC داخل مبنى أو مركبة ووحدات تكييف هواء قائمة بذاتها إذا تم إعادة تدوير الهواء.
- قد يسهل تدفق الهواء الناتج عن وحدات تكييف الهواء انتشار القطرات التي يفرزها المصابون على مسافات أطول داخل المساحات الداخلية.
- قد يكون لأنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) دور تكميلي في تقليل الانتقال في الأماكن الداخلية عن طريق زيادة معدل تغير الهواء، وتقليل إعادة تدوير الهواء وزيادة استخدام الهواء الخارجي.

## هل SARS-CoV-2 هو نفسه فيروس MERS-CoV أو SARS-CoV؟

كلا. فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات. بعضها يسبب المرض لدى الأشخاص والبعض الآخر ينتشر بين الحيوانات، بما في ذلك الجمال والقطط والخفافيش. إن SARS-CoV-2 الذي ظهر مؤخرًا ليس كباقي الفيروسات التي تسبب SARS أو MERS. ومع ذلك، تشير التحليلات الوراثية إلى أن SARS-CoV-2 مرتبط بالفيروس الذي تسبب بالسارس. لكن التحقيقات مستمرة لمعرفة المزيد من المعلومات. هذا الوضع سريع التطور وسيتم تحديث المعلومات حال توفرها. (1)

## ماذا يمكنني أن أفعل لحماية نفسي من العدوى؟

ينبغي عليك اتباع تدابير النظافة المعتادة لمنع انتشار العدوى: غسل اليدين بانتظام، وتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس في الكوع المثني أو في المحارم القابلة للرمي، بالإضافة إلى طهي اللحوم والبيض جيدًا. تجنب الاتصال الوثيق مع أفراد آخرين من خارج أسرته في الأماكن الداخلية أو الخارجية، وخاصة أولئك الذين تظهر عليهم أعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس. (5)

## هل يمكن أن يصاب الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد-19 بالعدوى مرة أخرى؟

لم يتم فهم الاستجابة المناعية لكوفيد-19 بعد. من غير المحتمل أن تتم إعادة العدوى للمرضى المصابين بعدوى فيروس كورونا MERS-CoV بعد فترة وجيزة من تعافهم، ولكن لم يُعرف بعد ما إذا كان سيتم ملاحظة حماية مناعية مماثلة للمرضى المصابين بـ كوفيد-19. (13)



بالنسبة لفيروس كورونا الجديد SARS-CoV-2، هناك سبب للاعتقاد أنه كغيره من فيروسات بيتاكورونا betacoronaviruses، قد ينتقل إلى حد ما بفاعلية أكبر في الشتاء أكثر من الصيف، على الرغم من أن الآلية/الآليات لذلك لا تزال غير معروفة. ومن المتوقع أن يكون حجم التغيير متواضعًا، وغير كاف لوقف الانتقال من تلقاء نفسه. واستنادًا إلى الإنفلونزا الوبائية، من المتوقع أن يواجه SARS-CoV-2، بما أنه فيروس جديد للبشر، مناعة أقل، وبالتالي ينتقل بسهولة أكبر حتى خارج موسم الشتاء. قد يساعد تغيير الفصول والإجازة المدرسية، لكنهما على الأرجح لن يوقفا الانتشار. حاجة ملحة لتوصل إلى سياسة فعالة هي بتحديد إذا كان الأطفال ينشرون الفيروس بشكل كبير، وبهذه الحالة يكون إغلاق المدارس يساعد على إبطاء الانتشار، أو لا، فتكون الموارد أهدرت في مثل هذا الإغلاق.

(14)

**هل سيختفي كوفيد-19 من تلقاء نفسه في الطقس الأكثر دفئًا؟**

أجل، إن احتمال نقل الفيروس من الأشخاص المصابين إلى السلع التجارية أمر مستبعد، كما أن خطر الإصابة بالفيروس الذي يتسبب في كوفيد-19 من الطرود أو البضائع التي نقلت وشحنت وتعرضت لظروف ودرجات حرارة مختلفة، منخفض أيضًا. (7)

**هل من الآمن أن نتلقى رسالة أو طردًا من منطقة تم الإبلاغ فيها عن كوفيد-19؟**

كلا. كوفيد-19 يسببه SARS-CoV-2 وهو فيروس الجهاز التنفسي وينتشر أساسًا عن طريق القطرات التنفسية التي تخرج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس، أو حتى عن طريق قطرات اللعاب أو إفرازات الأنف. ولا يوجد حتى الآن أي دليل على أنه قد ينتقل عن طريق البعوض. (7)

**هل يمكن ل كوفيد-19 أن ينتقل عن طريق لسعات البعوض؟**

يعد ارتداء الكمامة الطبية أحد الإجراءات الوقائية المتعددة للحد من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك كوفيد-19، في المناطق المصابة. ومع ذلك، فإن استخدام القناع وحده لا يكفي لتوفير مستوى كافٍ من الحماية، وينبغي اعتماد تدابير أخرى ذات صلة مماثلة، بما في ذلك نظافة اليدين، والتباعد الاجتماعي، وتطهير الأسطح. (15)

**هل الأتعة الطبية فعالة في حمايتي من العدوى؟**

لا. إن غسل يديك بشكل منتظم يوفر حماية أكبر ضد الإصابة بـ كوفيد-19 أكثر من ارتداء القفازات المطاطية. لا يزال بإمكانك التقاط تلوث كوفيد-19 من القفازات المطاطية. إذا لمست وجهك (القم أو الأنف أو العينين)، فقد تصبح مصابًا. (16)

**هل ارتداء قفازات مطاطية/لاتكس أثناء التواجد في الأماكن العامة فعال في الوقاية من عدوى فيروس كورونا الجديد؟**

**ما هو أدنى حمل فيروسي الذي يسبب العدوى؟**

في هذا الوقت، لا يزال الحد الأدنى للحمل الفيروسي المطلوب لإحداث العدوى غير معروف. ومع ذلك، كما هو الحال مع العديد من الأمراض الفيروسية الأخرى، يُعتقد أن الأحمال الفيروسية العالية ترتبط بأعراض أكثر حدة ونتائج أسوأ.

**هل يمكن للحيوانات الأليفة أن تنشر كوفيد-19؟**

في الوقت الحالي، لا يوجد دليل على أن الحيوانات تلعب دورًا مهمًا في نشر الفيروس المسبب لـ كوفيد-19. استنادًا إلى المعلومات المحدودة المتاحة حتى الآن، يُعد خطر انتقال فيروس كوفيد-19 إلى البشر منخفضًا. تم الإبلاغ عن إصابة عدد منخفض من الحيوانات الأليفة بالفيروس المسبب لـ كوفيد-19، غالبًا بعد الاتصال بأشخاص مصابين بـ كوفيد-19. (17). 19

**لقد سافرت إلى بلد يضم عدد كبير من حالات الإصابة بـ كوفيد-19. ماذا علي أن أفعل؟**

يُعتقد أن خطر التعرض لـ كوفيد-19 هو الأعلى بالنسبة لأولئك الأشخاص الذين سافروا إلى بلدان أو مناطق بها عدد كبير من الحالات المؤكدة لـ كوفيد-19. إذا كنت قد سافرت إلى أي من هذه البلدان خلال الـ 14 يومًا الماضية، فيجب عليك مراقبة الأعراض، وممارسة التباعد الاجتماعي - تجنب الازدحام والتجمعات الصغيرة في الأماكن المغلقة، واحتفظ بمسافة تتراوح بين متر ومترين بينك وبين الآخرين. إذا ظهرت عليك أعراض، يجب عليك عزل نفسك على الفور وطلب الرعاية الطبية. يجب عليك الاتصال بطبيبك أو قسم الطوارئ المحلي. أخبر الشخص الذي تتصل به بمكان وجودك. إذا كانت لديك أعراض، فلا يجب عليك الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الجامعة أو مرافق رعاية الأطفال أو الصالات الرياضية أو المناطق العامة، ويجب ألا تستخدم وسائل النقل العام أو سيارات الأجرة أو خدمات مشاركة الركوب. إذا كنت بحاجة إلى الحصول على رعاية طبية، فارتد قناعًا جراحيًا إذا كان متاحًا.

**ما هو متوسط المدة من البداية إلى الشفاء؟**

متوسط فترة الحضانة هو 5.1 أيام مع ظهور الأعراض في غضون 11.5 يومًا من التعرض، لأولئك الذين ستظهر عليهم الأعراض. بالنسبة للحالات الخفيفة، يستغرق التعافي حوالي أسبوعين. يمكن أن تستغرق الحالات الشديدة أو الحرجة من كوفيد-19 من ثلاثة إلى ستة أسابيع للتعافي. إجمالاً، يمكن أن تتراوح المدة الإجمالية للمرض من أسبوعين إلى ثمانية أسابيع تقريبًا.

**هل سيتحول الفيروس، وكيف سيؤثر ذلك على خيارات العلاج؟**

من المؤكد أن الفيروس التاجي سوف يتحول. بناءً على التجربة مع فيروس الإنفلونزا، فإن التحولات الجينية أقل إثارة للقلق من الانجرافات الجينية، ولكن يجب مراعاة جميع التغييرات الإحيائية عند التنبؤ بمستقبل SARS-CoV-2. حاليًا، من غير المؤكد كيف ستؤثر التحولات على ضراوة هذا الفيروس. هناك أمل في أن تطوير اللقاحات سيوفر الحماية ضد السلالات الحالية والمستقبلية.

في هذا الوقت، تم تحديد المضاعفات المرتبطة بالمرض ولكن العواقب طويلة المدى غير معروفة. تشمل المضاعفات المرتبطة بالمرض الشديد: متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)، وعدم انتظام ضربات القلب، وإصابة القلب الحادة، والصدمة، والانسداد الرئوي، والسكتة الدماغية، ومتلازمة غيلان باريه. أبلغت منظمة الصحة العالمية عن فترات تعافي من حوالي أسبوعين للعدوى الخفيفة وثلاثة إلى ستة أسابيع للعدوى الشديدة.

**هل ينتج عن مرض كوفيد-19 أي مضاعفات لدى المرضى؟**

في الوقت الحالي، المعلومات عن مرضى الأطفال وكوفيد-19 محدودة. يبدو أن الأطفال ليسوا أكثر عرضة للإصابة بالمرض، لكن هذا لا يعني بالضرورة أنهم معرضون لخطر أقل أيضًا. تميل الأعراض عند الأطفال إلى أن تكون أكثر اعتدالاً من البالغين، وبالتالي قد لا يتم تشخيص الحالات بشكل كافٍ. مثل البالغين، من المهم للأطفال ممارسة التباعد الاجتماعي والنظافة المناسبة لمنع انتشار فيروس كورونا. من المهم أيضًا تحديد الوقت الذي تقضيه مع الفئات السكانية المعرضة لخطر أكبر، مثل الأجداد.

**لماذا تعتبر حالات الأطفال أقل حدة مقارنة بالمرض عند البالغين؟**

حتى لو لم تظهر عليه أعراض، فإن الشخص الذي تم تشخيصه بشكل إيجابي يكون معديًا، مما يعرض الآخرين في نفس المنزل للخطر. من أجل تقليل مخاطر الانتشار للآخرين، يجب على الأشخاص المصابين عزل أنفسهم في غرفة واحدة من المنزل. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بشدة بتطهير الأسطح والأشياء التي يستخدمها أو يلمسها المريض ونظافة الوجه/اليدين.

**إذا لم تظهر على الشخص أي أعراض ولكن كانت الاختبارات إيجابية بالنسبة لـ كوفيد-19، فما الخطورة التي قد يتعرض لها الأشخاص الآخرون الذين يعيشون في نفس المنزل؟**

## أسئلة عن الخيارات العلاجية واللقاحات

لا، اللقاحات ضد الالتهاب الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية (PV) ولقاح الأنفلونزا المستدمية من النوع B (Hib)، لا توفر الحماية ضد كوفيد-19. الفيروس جديد ومختلف لدرجة أنه يحتاج إلى لقاح خاص به. يحاول الباحثون تطوير واحد وتدعم منظمة الصحة العالمية جهودهم. على الرغم من أن PV و Hib غير فعالين ضد كوفيد-19، يوصى بشدة بالتطعيم ضد أمراض الجهاز التنفسي. (7)

**هل تحميك اللقاحات ضد الالتهاب الرئوي من كوفيد-19؟**

لا. المضادات الحيوية لا تعمل ضد الفيروسات. هم يعملون فقط على الالتهابات البكتيرية. يحدث مرض كوفيد-19 بسبب فيروس، وبالتالي لا ينبغي استخدام المضادات الحيوية كوسيلة للوقاية أو العلاج. ومع ذلك، إذا ثبتت إصابتك بـ COVID-19، فقد تتلقى مضادات حيوية لأن العدوى البكتيرية المشتركة ممكنة. (7)

**هل المضادات الحيوية فعالة في علاج كوفيد-19؟**

لا يوجد دليل يدعم التأكيد على أن العلاج بمثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (ACEi) أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين (ARB) يمكن أن يهيئ الأفراد لنتائج عكسية إذا أصيبوا بفيروس كوفيد-19. ذكرت العديد من الجمعيات العلمية والمهنية أنه يجب على المرضى مواصلة علاجهم بـ ACEis و ARBs ما لم يُنصح بالتحديد بالتوقف من قبل فريقهم الطبي. (8)

**هل يجب التوقف عن العلاج بـ ACEi أو ARBs بسبب زيادة خطر الإصابة بـ كوفيد-19 ؟**

لا يوجد حاليًا أي دليل قاطع على إنشاء ارتباط مباشر بين استخدام الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية (بما في ذلك الإيبوبروفين) وزيادة خطر الإصابة أو شدة المرض. (9)

**هل من الآمن استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية بما في ذلك الإيبوبروفين للتحكم في الحمى والألم لدى مرضى كوفيد-19؟**

بالنسبة للمرضى الذين يعانون من حالات خفيفة من فيروس كورونا، والتي تتميز عمومًا بالحمى والسعال و/أو ألم عضلي بدون ضيق في التنفس، فإن العلاج المنزلي مناسبة. نظرًا لأن الحالات الخفيفة عادةً لا تتميز بضائقة تنفسية، فإن العلاج يركز بشكل كبير على معالجة الأعراض. بالنسبة للحالات التي تتميز بضيق تنفسي، قد يلزم الاستشفاء والعلاج للمساعدة في التهوية.

**هل سيساعد استخدام السالبيتامول وأدوية ناهضات بيتا الأخرى في تخفيف أو تقليل الضائقة التنفسية في الحالات الخفيفة؟**

أظهرت الأدلة أنه عندما يتعافى المريض من فيروس كورونا، فإنه يطور الجسم المضاد IgG الذي يوفر مناعة طويلة الأمد لذلك الفرد. تشير الدراسات الجديدة إلى أن العلاج بالغلوبيولين المناعي الوريدي (IVIg) من مريض تعافى قد يعزز الاستجابة المناعية لدى المرضى المصابين حديثًا. قد يكون العلاج المركب من IVIg والأدوية المضادة للفيروسات علاجًا مناسبًا حتى تتوفر خيارات العلاج الأخرى، مثل اللقاحات. يُعتقد أن علاج IVIg هو الأكثر فعالية إذا تم سحب الأجسام المضادة من مريض تعافى من نفس المدينة أو المنطقة المجاورة، والتي يجب وضعها في الاعتبار عند التفكير في هذا العلاج. للمزيد من المعلومات:

**هل هناك أي علاج يمكن أن يساعد في زيادة إنتاج الغلوبولين المناعي؟**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32218340](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32218340)

أكثر من 600 تجربة سريرية جارية لخيارات علاج كوفيد-19. تستحوذ العديد من هذه التجارب السريرية على فعالية العلاجات المضادة للفيروسات من خلال نتائج مختلفة، بما في ذلك وقت الشفاء، ووقت اختفاء السعال، والحاجة إلى العلاج بالأكسجين، ونقل وحدة

**كيف يتم التقاط البيانات المتعلقة بالتجارب السريرية الجارية حول**

## استخدام مضادات الفيروسات؟

العناية المركزة بعد العلاج، ومعدل الوفيات والمزيد. بشكل عام، تحاول الدراسات التقاط الفوائد المحتملة لهذه العلاجات، بالإضافة إلى أي مخاطر مرتبطة بهذه العلاجات.

## هل توجد دلائل إرشادية حول نقص الأدوية بسبب كوفيد-19؟

في الوقت الحالي، لا توجد إرشادات لمعالجة نقص الأدوية. تتضمن الموارد المفيدة الموجودة تلك الموجودة في الجمعية الأمريكية لصيدلة النظام الصحي والمتاحة على

[www.ashp.org/Drug-Shortages/Shortage-Resources](http://www.ashp.org/Drug-Shortages/Shortage-Resources).

## هل هناك إرشادات حول التفاعلات الدوائية لـ كوفيد-19؟

أصدرت جامعة ليفربول مصدرًا يحدد التفاعلات المحتملة بين الأدوية مع علاجات كوفيد-19 التجريبية. لعرض هذا المورد، انقر هنا [.here](#).

## هل يمكن استخدام الميتفورمين في إدارة كوفيد-19؟

وجدت دراسة حديثة (18) أن هناك تفاعلًا طبيًا مميًا بين الميتفورمين والدوائين اللذين يتم استخدامهما لـ كوفيد-19 وهيدروكسي كلوروكوين والكلوروكين. أدى الجمع بين الأدوية إلى تلف الجهاز العصبي المركزي بعد السكتة القلبية، مما أدى إلى وفاة 30-40% من الفئران. ومع ذلك، قد تكون السمية الملحوظة قابلة للانتقال إلى البشر، ويجب مراعاة هذا التفاعل المحتمل بين الدواء والدواء عند إدارة علاج كوفيد-19.

## في ممارسة المستشفى، يوصى بتجميع الأدوية وإطالة فترات الجرعات لتقليل تعرض الممرضة؟

قد يعتمد تكرار جرعات الأدوية على نوع الاستطباب وطريقة الإعطاء الدواء ووظائف الكلى/الكبد والحالات الأخرى الخاصة بالمريض. إذا كان المريض يتناول دواء (أدوية) لم يعد ضروريًا أو مفيدًا، فيجب دائمًا التفكير في إزالة هذا الدواء. إذا كان المريض قادرًا على التحول من الجرعات المتعددة يوميًا إلى الجرعة اليومية مع الحفاظ على الفعالية السريرية، فيمكن اعتبار هذا التبديل لتقليل تعرض الممرضة للمرضى المصابين. ومع ذلك، لا توجد توصية عامة لخفض التصعيد أو تعديل تكرار جرعات الأدوية.

## هل هناك مخاطر أكبر للمرضى الذين يتلقون العلاج المضاد للفيروسات القهقرية؟

في الوقت الحالي، هناك معلومات محدودة حول خطر الإصابة بـ كوفيد-19 لدى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. بالنسبة لمرضى فيروس نقص المناعة البشرية الذين يخضعون حاليًا للعلاج الفعال بمضادات الفيروسات القهقرية، لا يوجد خطر متزايد للإصابة بالعدوى. هؤلاء المرضى المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية الذين لا يخضعون للعلاج المضاد للفيروسات القهقرية، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى بشكل عام، يميل الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى شديدة. يجب على الأفراد المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية حماية أنفسهم من خلال اتباع توصيات التباعد الاجتماعي والنظافة، والحفاظ على التغذية الكافية، والاستمرار في تناول أي أدوية موصوفة لفيروس نقص المناعة البشرية كالمعتاد.

للمزيد من المعلومات:

[www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-hiv-and-antiretrovirals](http://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-hiv-and-antiretrovirals)

كل من MERS وكوفيد-19 ناتج عن نوع من الفيروسات التاجية ويشتركان في أوجه التشابه في العرض التقديمي. يعد علاج متلازمة الشرق الأوسط التنفسية داعمًا إلى حد كبير، ولم تتم الموافقة على أي أدوية على وجه التحديد لعلاج المرض. قد توفر الأبحاث السابقة مع متلازمة الشرق الأوسط التنفسية نقطة انطلاق عند التفكير في خيارات العلاج.

**هل يمكن تطبيق الأبحاث السريرية من الأدوية المعتمدة لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية على كوفيد-19؟**

لا يوجد دليل على أن أيًا من هذه الاستراتيجيات سوف تزيد من قوة المناعة. في حين أنه من الصحيح أن علم وظائف الأعضاء لدينا يتطلب فيتامينات ومعادن (مثل فيتامينات أ وسي والزنك) لتعمل بشكل طبيعي، إلا أن الجرعات العالية لم تثبت أنها تجعل الجهاز يعمل بشكل أفضل. يعمل كل جزء من أجزاء الجسم، بما في ذلك الجهاز المناعي، بشكل أفضل عند حمايته من الاعتداءات البيئية ودعمه باستراتيجيات الحياة الصحية مثل ما يلي:

**هل يمكن أن تساعد الفيتامينات المتعددة ومعززات المناعة في حماية الأفراد من الفيروس؟**

- عدم التدخين.
- اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات.
- ممارسة الرياضة بانتظام.
- الحفاظ على وزن صحي.
- تجنب شرب الكحوليات أو الشرب باعتدال.
- الحصول على قسط كافٍ من النوم.
- اتخاذ خطوات لتجنب العدوى، مثل غسل اليدين بشكل متكرر وطهي اللحوم جيدًا.
- محاولة تقليل التوتر. (12)

في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19، تلعب الفيتامينات والمكملات الغذائية دورًا في تغذية أولئك الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي أو عدم تناول الطعام بشكل كافٍ، باستثناء فيتامين د. قد يكون فيتامين د مهمًا بشكل خاص بسبب انخفاض التعرض لأشعة الشمس خلال هذا الوقت. على الرغم من وجود بعض الأدلة على استخدام الزنك أو فيتامين سي لعلاج التهابات الجهاز التنفسي الأخرى، إلا أن هناك القليل من الأدلة على دورهما في كوفيد-19.

**هل يجب استخدام فيتامين C والزنك للوقاية من كوفيد-19؟**

للمزيد من المعلومات:

## أسئلة حول الأعراض والتشخيص والاختبار

وفقاً لكل من مركز السيطرة على الأمراض في الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، لا يعتبر العطس بالضرورة عرضاً نموذجياً للفيروس التاجي، ولكنه قد يصاحب أعراض الأنف الأخرى مثل الاحتقان وسيلان الأنف. آداب العطس مهمة لأن الرذاذ التنفسي يمكن أن ينتشر من خلال العطس المكشوف.

**إذا لم يكن العطس عرضاً نموذجياً، فلماذا يشار إليه عادة فيما يتعلق بانتشار المرض؟**

بعض معدات التحليل ليست حساسة مثل غيرها، ويمكن أن تعتمد النتائج على عوامل مثل مدة إصابة الشخص، والحمل الفيروسي، وتقنية التشخيص. تتميز الطرق الحالية للاختبار التشخيصي بحساسية منخفضة، مما يعني أنه من المحتمل أن ينتج عن الاختبار نتيجة سلبية عندما يكون المريض مصاباً (أي نتيجة سلبية زائفة). تقنيات التشخيص، وكلها تعتمد على تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) أو تفاعل البلمرة النسخ العكسي (RT-PCR)، تستهدف أجزاء مختلفة من الجينوم الفيروسي وليست متعادلة من الناحية التحليلية.

**لماذا يظهر بعض المرضى المصابين نتائج سلبية على مجموعات الاختبار؟**

للمزيد من المعلومات:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/resources/antibody-tests-guidelines.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/resources/antibody-tests-guidelines.html)

[www.livescience.com/covid19-coronavirus-tests-false-negatives.html](http://www.livescience.com/covid19-coronavirus-tests-false-negatives.html)

إذا كنت على اتصال وثيق بحالة مؤكدة من كوفيد-19، فقد تحتاج إلى المتابعة والاختبار. أعراض كوفيد-19 ليست خاصة بهذا المرض ويمكن أن تكون مشابهة لأعراض الأنفلونزا الموسمية أو غيرها من الحالات. ومع ذلك، إذا واجهت أيًا من الأعراض، يُنصح بالعزل الذاتي في المنزل واتباع إرشادات هيئة الصحة الوطنية. إذا كان عمرك أكبر من 65 عامًا أو كنت تعاني من حالات أخرى مثل أمراض القلب والأوعية الدموية أو مرض السكري أو أمراض الجهاز التنفسي المزمنة أو السرطان أو حالات أخرى (خلقية أو مكتسبة) قد تؤثر على استجابتك المناعية، فقد تكون أكثر عرضة للإصابة بمزيد من الحدة كوفيد-19، ويجب أن تسعى للحصول على رعاية طبية مناسبة.

**أعاني من حمى وسعال. هل يمكن أن يكون فيروس كورونا الجديد؟**

قد تظهر الأعراض الشديدة في سياق كوفيد-19 مثل الالتهاب الرئوي الشديد أو متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS) أو حتى تعفن الدم أو الصدمة الإنتانية. قدمت منظمة الصحة العالمية إرشادات للإدارة السريرية لكل من هذه السيناريوهات، والتي يجب استخدامها إذا كان المريض يعاني من أعراض حادة. يمكن العثور على هذا الدليل هنا:

**ما الذي يجب القيام به كإجراءات فورية عند ظهور الأعراض الشديدة فجأة؟**

[www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/clinical-management-of-novel-cov.pdf](http://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/clinical-management-of-novel-cov.pdf)

وفقاً لكلية الطب بجامعة هارفارد، قد يكون فقدان الشم وعدم القدرة على التذوق (فقدان حاسة الشم) من الأعراض العصبية التي تسببها تأثيرات كوفيد-19 على وظائف المخ.

**غالبًا ما يبلغ المرضى عن فقدان حاسة التذوق**

## و/أو الشم. هل هذه أعراض COVID-19؟

على الرغم من أن هذه الأعراض قد لا تكون الأكثر شيوعاً، إلا أنها قد تكون مفيدة عند تحديد وتشخيص مرضى فيروس كورونا. للمزيد من المعلومات:

[www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/covid-19-basics](http://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/covid-19-basics)

## ما مدى فعالية الماسحات الحرارية في الكشف عن المصابين بفيروس كورونا الجديد؟

تعتبر الماسحات الضوئية الحرارية فعالة في اكتشاف الأشخاص الذين يعانون من الحمى (أي لديهم درجة حرارة أعلى من درجة حرارة الجسم الطبيعية). ومع ذلك، لا يمكنهم اكتشاف الأشخاص المصابين ولكن ليس لديهم حمى بعد. هذا لأنه يستغرق ما بين يومين و 10 أيام قبل أن يمرض الأشخاص المصابون ويصابون بالحمى. (7) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول أجهزة تقييم درجة الحرارة غير المتصلة أثناء جائحة كوفيد-19 هنا [.here](#).

## هل صحيح أن فصائل الدم لديها درجات مختلفة من التلوث؟

على الرغم من محدودية الأدلة، فقد لاحظ الباحثون أن الأشخاص من فصيلة الدم A لديهم مخاطر أعلى بكثير للإصابة بفيروس كورونا مقارنة بفصائل الدم غير A. بالإضافة إلى ذلك، فإن مرضى فصيلة الدم O لديهم مخاطر أقل بكثير للإصابة بفيروس كورونا مقارنة بفصائل الدم غير O. للمزيد من المعلومات:

[www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.11.20031096v2](http://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.11.20031096v2)

## أسئلة حول الوقاية من العدوى ومكافحتها

### ما هو أفضل إجراء وقائي ضد COVID-19 للصيديات المجتمعية أو المستشفيات؟

تشمل أفضل التدابير الوقائية ضد كوفيد-19 تقنيات التنظيف/التطهير، ونظافة اليدين/الوجه، واستخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE)، والتباعد الاجتماعي. توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بالتنظيف وتطهير الأسطح عالية اللمس باستخدام المطهرات المعتمدة أو محاليل التبييض المخففة. توصي منظمة الصحة العالمية بتنظيف يديك كثيرًا بالماء والصابون أو بمطهر كحولي. يجب على الأفراد ممارسة النظافة المناسبة للسعال/العطس ويجب عليهم تجنب لمس عيونهم وأنفهم وفهمهم. نظرًا لزيادة مخاطر التعرض، يجب استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة لمتخصصي الرعاية الصحية، والتي تشمل القفازات والأقنعة والنظارات الواقية والأردية و/أو دروع الوجه. أخيرًا، يقلل الحفاظ على مسافة آمنة (على الأقل 1-2 متر) من الأفراد الآخرين (بما في ذلك المرضى والموظفين) من خطر انتشار المرض. يجب تقليل وقت الاتصال بالمرضى/العملاء إلى أقل من 10 دقائق. إذا كنت تشعر بتوعك أو ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا، فابق في المنزل وحافظ على مسافة بينك وبين أفراد الأسرة الآخرين.

### إذا كان من المحتمل أن يكون المريض معديًا لمدة 14 يومًا بعد حل

لا يزال المرضى يُحتمل أن يكونوا معديين لمدة 14 يومًا بعد حل الأعراض. هذا يعني أن هؤلاء الأفراد لا يزالون قادرين على نشر الفيروس من خلال الاتصال الوثيق مع الآخرين أو انتشار الرذاذ التنفسي من خلال السعال أو العطس. إن بقاء المريض في عزلة من شأنه أن يقلل بشكل كبير من خطر انتشار المرض. بدلاً من ذلك، هناك دليل على أن استخدام



الأعراض ، فهل يجب أن يظل معزولاً لهذا الوقت؟

الأقنعة المعتمدة من قبل الأشخاص المصابين يمكن أن يمنع انتقال المرض؛ إذا كان المريض الذي يتعافى يستخدم القناع بشكل صحيح، فقد يكون قادرًا على استئناف الأنشطة اليومية، ومع ذلك فإن التباعد الاجتماعي (1-2 متر) عن الأفراد الآخرين يتم تشجيعه بشدة.

هل يمكن استخدام أقنعة FFP2 /N95 أكثر من مرة، أم يجب التخلص منها بعد استخدام واحد؟

لا توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة والمعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية رسميًا بإزالة التلوث وإعادة استخدام أجهزة التنفس N95، ولكن نظرًا لندرة معدات الوقاية الشخصية في بعض الأماكن، فإنها توفر استراتيجيات محتملة لإعادة الاستخدام. يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) والمعهد الوطني للصحة (NIOSH) بتدوير القناع وطرق إزالة التلوث. يمكن أن يظل الفيروس التاجي قابلاً للحياة فقط على السطح لمدة 72 ساعة، لذا تتطلب استراتيجية تدوير القناع أن يكون لدى كل فرد عدد محدد من أقنعة N95 (خمسة على الأقل). يقوم الفرد بتدوير القناع المستخدم كل يوم، مما يسمح له بالجفاف لمدة 72 ساعة على الأقل في حاوية نظيفة وقابلة للتنفس (أي كيس ورقي)، حيث لا تلمس الأقنعة بعضها البعض. فحص مركز السيطرة على الأمراض و NIOSH أربع طرق لإزالة تلوث القناع: بيروكسيد الهيدروجين المتبخر (VHP)، حرارة جافة 70 درجة مئوية، ضوء فوق بنفسجي، وحرارة رطبة. لا يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بالطرق الحرارية لإزالة التلوث. (/instructions). وفقًا لدراسة أجرتها المعاهد الوطنية للصحة، يمكن تطهير أجهزة التنفس N95 بشكل فعال والحفاظ على السلامة الوظيفية. فحصت هذه الدراسة أربع طرق لتطهير أجهزة التنفس: VHP، حرارة جافة 70 درجة مئوية، ضوء فوق بنفسجي، و 7٪ رذاذ إيثانول. جميع الطرق الأربع قضت بشكل فعال على الفيروسات القابلة للكشف. ومع ذلك، فقد تبين لاحقًا أن رذاذ الإيثانول يضر بسلامة القناع، وقد ثبت أن أجهزة التنفس فوق البنفسجية والمعالجة بالحرارة بها مشاكل في التناسب والختم. لذلك، لا ينصح بهذه الطرق الثلاث. الطريقة الأكثر فعالية لإزالة التلوث هي علاج VHP لمدة 10 دقائق، والذي يظهر أنه يطهر جهاز التنفس مع الحفاظ على وظيفته. بالإضافة إلى ذلك، يمكن إعادة استخدام الأقنعة المعالجة بهذه الطريقة حتى ثلاث مرات. للمزيد من المعلومات:

[www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-study-validates-decontamination-methods-re-use-n95-respirators](http://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-study-validates-decontamination-methods-re-use-n95-respirators)  
<https://www.unmc.edu/news.cfm?match=25283>

يعتبر موظفو الصيدلة في خطر متوسط من التعرض، نظرًا لاتصالهم المتكرر و/أو الوثيق مع الأفراد الآخرين. يجب أن يرتدي موظفو الصيدلة معدات واقية مثل الأقنعة والقفازات والأردية عندما يكونون قادرين على ذلك. في حالة النقص أو الندرة في معدات الوقاية الشخصية، ينبغي إعطاء الأولوية لأخصائيي الرعاية الصحية والأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأشكال حادة من المرض من حيث الوصول إلى الأقنعة وغيرها من معدات الوقاية الشخصية. في هذه الحالة، يمكن للصيدلة أو غيرهم من المتخصصين في الرعاية الصحية صنع أقنعة خاصة بهم، إن أمكن. لا توجد أدلة كافية لمعرفة مدى فعالية الأقنعة المصنوعة يدويًا. ومع ذلك، توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بارتداء قناع من القماش محلي الصنع في الأماكن العامة. عند صنع القناع، يجب مراعاة العديد من العوامل التي تؤثر على فعاليته، بما في ذلك: عدد طبقات النسيج/الأنسجة، والتهوية للمواد المستخدمة، والصفات المقاومة للماء/الكارهة للماء، وشكل القناع وملائمة

ما هي النصيحة التي تقدمها للصيدلة في المناطق ذات الموارد المحدودة دون الوصول إلى الأقنعة الطبية؟

القناع. إن استخدام قناع والحفاظ على مسافات آمنة مع المرضى مع تقليل وقت الاتصال القريب إلى 10 دقائق كحد أقصى هي أيضًا تدابير يمكن اتخاذها. بالإضافة إلى ذلك، من المهم أن نتذكر أن ارتداء القناع قد يمنع الشخص المصاب من نشر المرض، ولكنه قد لا يحمي الشخص السليم من الإصابة بالمرض عن طريق الرذاذ التنفسي. لمزيد من المساعدة حول كيفية صنع القناع، قم بزيارة:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html) و

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332293/WHO-2019-nCov-IPC\\_Masks-2020.4-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332293/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

في حالة عدم توفر معدات الوقاية الشخصية، يجب على الموظفين أيضًا تنفيذ تدابير أخرى لتقليل الاتصال المباشر بالمرضى.

تعتبر نظافة اليدين عنصرًا مهمًا للغاية في منع انتشار الفيروس. يجب عدم استخدام ما يسمى بمطهرات اليد "افعلها بنفسك" (أي التي يصنعها أشخاص بدون تدريب أو ظروف مناسبة لإنتاج منتجات عالية الجودة) لأنها لا تحقق فاعليتها. علاوة على ذلك، قد تتسبب طريقة التحضير المستخدمة في تلوث المنتج، وقد لا تكون آمنة للاستخدام على جلد الإنسان.

نظرًا لندرة الإمدادات المناسبة في مناطق معينة، أصدرت منظمة الصحة العالمية توصيات حول كيفية تحضير تركيبات مقشر اليد التي تحتوي على الكحول

([www.who.int/gpsc/5may/Guide\\_to\\_Local\\_Production.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf)) للمنظمات التي ترغب في صنع مطهر يدوي كحولي. بشكل عام، توصي منظمة الصحة العالمية بأن تحتوي تركيبات مقشر اليد على نسبة كحول إما 80٪ إيثانول أو 75٪ كحول الإيزوبروبيل. وتشارك الصيدليات في العديد من الأماكن في إنتاج معقمات اليد أيضًا لتخفيف النقص.

**هل يجب على الأشخاص استخدام مطهر كحولي "افعل ذلك بنفسك" في حالة ندرة المطهر المنتج صناعيًا؟**

لا ينبغي لعامة الناس استخدام القفازات بشكل روتيني. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة باستخدام القفازات في حالتين: إذا كنت تقوم بتنظيف/تطهير منزلك، وإذا كنت عامل رعاية صحية تعالج مريضًا مشتبهًا به/مؤكدًا بفيروس كوفيد-19. بخلاف هذه المناسبات، لا يُنصح باستخدام القفازات لعدة أسباب، بما في ذلك ما يلي. يحدث انتقال كوفيد-19 إلى حد كبير من خلال قطرات الجهاز التنفسي، ولا تحمي القفازات من ذلك. بالإضافة إلى ذلك، قد توفر القفازات إحساسًا زائفًا بالأمان لأن الأشخاص قد يلمسوا أشياء ملوثة ثم يلمسون وجوههم بالقفازات، مما قد يصيب أنفسهم.

**هل يوصى باستخدام القفازات للوقاية من العدوى؟**

## أسئلة حول ممارسة الصيدلة المجتمعية وخطط الطوارئ

يوصى بأن يتخذ جميع العاملين في الصيدلية الإجراءات المناسبة لحماية أنفسهم أثناء هذا الوباء واتباع توصيات السلطات الصحية الوطنية أو ذات الصلة. وتشمل هذه التدابير استخدام معدات الوقاية الشخصية (القفازات، والأردية، والأقنعة، والنظارات الواقية، وما إلى ذلك)، والنظافة السليمة لليدين والوجه، والابتعاد عن الزبائن/المرضى وطواقم الصيدلة الآخرين بمسافة تتراوح بين متر ومترين. إن أمكن، أوصي بتأخير أي من خدمات نقطة

**هل يجب إيقاف خدمات الصيدلية التي تتضمن**

## لمس المريض أثناء الجائحة؟

الرعاية غير الضرورية خلال هذا الوقت. يجب أن يأخذ قرار تقديم خدمات نقطة الرعاية في الاعتبار مخاطر وفوائد الخدمة. على سبيل المثال ، قد يكون المريض المسن الذي يسعى للحصول على لقاح القوباء المنطقية يعرض نفسه لخطر أكبر للإصابة بفيروس كورونا لأن الخدمة تتطلب منه الاتصال الوثيق مع الأفراد في الأماكن العامة وتعرض جهاز المناعة للخطر، مما قد يزيد من خطر الإصابة بفيروس كورونا. إذا اختار الصيدلي إجراء اختبارات أو خدمات في نقطة الرعاية، فيجب اتخاذ احتياطات إضافية ، والتي قد تشمل تزويد المريض بقناع أو معدات الوقاية الشخصية الأخرى.

## هل يجب على صيادلة استخدام أقنعة N95 / FFP2، أم أن الأقنعة الجراحية كافية؟

أجهزة التنفس الصناعي (أي N-95 أو FFP2) غير مطلوبة بشكل عام في بيئة الصيدلانية المجتمعية ولكنها مطلوبة من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية المشاركين في إجراءات توليد الهباء الجوي. في بيئة المجتمع، يوصى باستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة، والتي قد تشمل الففازات، والأردية، والأقنعة، ودروع الوجه و/ أو النظارات الواقية، بالإضافة إلى تدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها. يجب على أي شخص يرتدي N-95 أو FFP2 اختبار ملاءمتها قبل الاستخدام لضمان الفعالية.

## ماذا يمكن للصيادلة أن يفعلوا عند عودتهم من العمل إلى منازلهم من حيث العزلة والتنظيف وحماية أسرهم؟

يمكن اتخاذ العديد من الخطوات لحماية منزلك من كوفيد-19 إذا كنت عامل رعاية صحية. تتصح العديد من المصادر بتخزين مستلزمات التطهير خارج منزلك لاستخدامها في تطهير هاتفك المحمول ومفاتيح السيارة ومفاتيح المنزل وباب السيارة ومقبض الدراجة وأي شيء آخر ربما لمسته منذ ترك العمل. بعد ذلك، يوصى بترك ملابس العمل الخاصة بك في مكان عملك (مثل الأحذية أو زي العمل) وأن يتم غسل هذه العناصر بانتظام وبشكل كاف. إذا لم يكن ذلك ممكنًا، يجب تغيير ملابس العمل قبل الدخول إلى المنزل. يجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية الذهاب إلى الحمام وغسل أجسامهم بالكامل بمجرد عودتهم من الصيدلية. يجب غسل ملابس العمل المتسخة في المياه الأكثر دفئًا وتحفيها تمامًا. إلى جانب خطوات التنظيف هذه، يجب أن تستمر في الحفاظ على مسافة مناسبة، وقد ترغب في عزل نفسك لغرف مختارة داخل المنزل فقط، لتقليل مخاطر تعريض أفراد الأسرة الآخرين.

## هل الأوزون فعال لتطهير الهواء و/أو الأسطح؟

وفقًا لجمعية الأوزون الدولية (IOA)، في حين أن الأوزون فعال للغاية في تعطيل العديد من الفيروسات، فإن IOA ليس على علم بأي بحث واختبار تم إجراؤه على وجه التحديد على فيروس كورونا SARS-CoV-2. على حد علم IOA، لم يتم الانتهاء من البحث الذي تمت مراجعته من قبل الأقران، وبالتالي لا يمكن التوصل إلى استنتاجات نهائية فيما يتعلق بتنشيط الأوزون لـ SARS-CoV-2. (19)

## ما هي التدخلات النفسية التي يمكن للصيادلة تقديمها للمجتمع؟

يمكن أن يرتبط قدر كبير من الضيق النفسي بالخوف ونقص المعلومات حول المرض وكيفية حماية نفسه وعائلته من العدوى. يمكن للصيادلة وطاقم الصيدلة تقديم الدعم النفسي من خلال طمأننة مجتمعهم وإعلامه. من الضروري أيضًا أن يقوم الصيادلة، وهم من بين أبرز مقدمي الرعاية الصحية، بنمذجة السلوك الأمثل حتى يتمكن المرضى والجمهور من رؤية كيفية ارتداء الأقنعة بشكل صحيح، وكيفية غسل اليدين بشكل صحيح أو استخدام

معقمتا اليدين، وكيفية القيام بذلك بشكل صحيح ينأى بنفسه عن الآخرين. ولا يمكن الاستخفاف بتأثير الجودة والنموذج المستتير في زمن الشك.

يمكن لوسائل التواصل الاجتماعي والإنترنت نشر أو المبالغة في المعلومات الخاطئة المتعلقة بكوفيد-19. يمكن مكافحة هذه الأساطير بعدة طرق: (1) فكر في إدارة حملتك الخاصة على وسائل التواصل الاجتماعي لمعالجة الأساطير في وسائل الإعلام بالأدلة؛ (2) توزيع الموارد المعدة مسبقاً لمعالجة الخرافات المتعلقة بفيروس كورونا، مثل وثيقة توجيه الاتحاد الصيدلاني الدولي؛ (3) اتصل بالمصدر الذي ينشر الخرافات حول فيروس كورونا وتزويده بمعلومات دقيقة عن الفيروس. وهذا يسمح للمصدر بعد ذلك بتصحيح نفسه وإصدار معلومات دقيقة. بشكل عام، يشجع الاتحاد الصيدلاني الدولي الصيدلة على تثقيف أنفسهم وزملائهم ومجتمعهم بشكل صحيح.

**كيف يمكن للصيدلة محاربة الخرافات التي تنشرها وسائل التواصل الاجتماعي؟**

بصفتنا صيدلة، فإننا نتفهم أهمية دورنا في الرعاية الصحية أثناء وبعد هذه الجائحة. ومع ذلك، قد لا يتم إبلاغ أولئك الذين يكتبون في وسائل الإعلام أو يتحدثون في الأخبار عن دورنا. من المحتمل أن يكون خطأ غير مقصود من قبل أولئك الموجودين في وسائل الإعلام أن ينسوا الاعتراف بأفعال موظفي الصيدلة. حتى بدون الاعتراف المناسب، يلعب الصيدلة دوراً حيوياً في المساعدة في علاج كوفيد-19 وطمأنة مجتمعاتنا في الصيدليات حول العالم. إذا أمكن اتصل بمصدر أي قصص معينة لا تعترف بدور الصيدلة في هذا الوباء وزودها بالمعلومات والأمثلة عن مساهمات الصيدلة في الاستجابة.

**لماذا لا يذكر دور الصيدلة في الجائحة في كثير من الأحيان في وسائل الإعلام؟**

## دحض الخرافات

ممكن أن يصاب الأشخاص من جميع الأعمار بـ SARS-CoV-2 ويصابوا بكوفيد-19. يبدو أن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقاً (مثل الربو والسكري وأمراض القلب) أكثر عرضة للإصابة بالفيروس بشدة. تنصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من جميع الأعمار باتخاذ خطوات لحماية أنفسهم من الفيروس، على سبيل المثال من خلال اتباع نظافة اليدين الجيدة والنظافة التنفسية الجيدة. (7)

**يؤثر كوفيد-19 فقط على كبار السن أو الأشخاص المصابين بأمراض موجودة مسبقاً**

جب تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص كان على اتصال بالحالات المؤكدة لكوفيد-19 في الأيام الـ 14 الماضية، بغض النظر عن جنسيته.

**يجب تجنب الاتصال بأشخاص من البلدان المصابة حتى نعرف المزيد عن المرض**

## تم تطوير هذا الفيروس في المختبر

لقد تم نشر وتحليل جينومات العامل المسبب، متلازمة الالتهاب التنفسي الحاد الوخيم 2 (SARS-CoV-2)، من قبل علماء من عدة دول، واستنتجوا بأغلبية ساحقة أن هذا الفيروس التاجي نشأ في الحياة البرية، مثل العديد من مسببات الأمراض الناشئة الأخرى. نظريات المؤامرة لا تفعل شيئاً سوى إثارة الخوف والشائعات والتحيز الذي يهدد التعاون العالمي في مكافحة هذا الفيروس. (20)

على وجه التحديد، تشير الدراسات الجينية بقوة إلى أن الفيروس التاجي الجديد الذي يسبب كوفيد-19 نشأ في الخفافيش، مع عدم وجود دليل ملموس يدعم فكرة أنه تم إنشاؤه في المختبر. (21) (22) (23)

## يمكن أن يساعد تناول الثوم في الوقاية من كوفيد-19

لثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا يوجد دليل من التفشي الحالي على أن تناول الثوم يقي الناس من كوفيد-19. (7)

## الدخان والغازات المنبعثة من الألعاب النارية والمفرقات تمنع انتشار كوفيد-19

بعد استنشاق الدخان والغاز من الألعاب النارية أو الألعاب النارية أمرًا خطيرًا ولا يقتل SARS-CoV-2. (7)

## يمكن أن يؤدي رش الجسم بالكحول أو الكلور إلى قتل فيروس كورونا الجديد

لن يؤدي رش الكحول أو الكلور في جميع أنحاء جسمك إلى قتل الفيروسات التي دخلت جسمك بالفعل. يمكن أن يضر رش مثل هذه المواد بالأغشية المخاطية (مثل العينين والفم) والملابس. يمكن أن يكون كل من الكحول والكلور مفيدًا لتطهير الأسطح، لكن يجب استخدامهما وفقًا للتوصيات المناسبة. (7)

## يؤدي استخدام زيت السمسم إلى منع دخول SARS-CoV-2 إلى الجسم

لا يقتل زيت السمسم SARS-CoV-2. توجد بعض المطهرات الكيميائية التي يمكن أن تقتل السارس-2 CoV على الأسطح. وتشمل هذه المطهرات المبييض/الكلور، ومحاليل الإيثانول، و7٪ من الإيثانول، وحمض الباراسيتيك، والكلوروفورم. ومع ذلك، فإن تأثيرها ضئيل أو ليس لها تأثير على الفيروس إذا وضعتها على الجلد أو تحت أنفك. قد يكون وضع هذه المواد الكيميائية على جلدك أو تحت أنفك أمرًا خطيرًا. (7)

## يمكن أن يساعد شرب نقيع بذور اليانسون في منع الإصابة بـ كوفيد-19

إن نقيع بذور اليانسون هو مشروب قد يكون له بعض الخصائص المرطبة. ومع ذلك، لا يوجد دليل من التفشي الحالي على أن شرب بذور اليانسون قد يحمي الناس من كوفيد-19. (7)

1. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) - Frequently Asked Questions and Answers. [Online].; 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>.
2. McIntosh K. UpToDate Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Transmission. [Online].; 2020. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19>.
3. McIntosh K. UpToDate. [Online].; 2020. Available from: [https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19?search=covid%2019&source=search\\_result&selectedTitle=1~18&usage\\_type=default&display\\_rank=1#H2133052422](https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19?search=covid%2019&source=search_result&selectedTitle=1~18&usage_type=default&display_rank=1#H2133052422).
4. Academy of Breastfeeding Medicine. ABM Statement on Coronavirus 2019 (COVID-19). [Online].; 2020. Available from: <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>.
5. World Health Organization. Coronavirus. [Online].; 2020 [cited 2020 July 11. Available from: [https://www.who.int/westernpacific/health-topics/coronavirus-\(cov\)](https://www.who.int/westernpacific/health-topics/coronavirus-(cov)).
6. Royal Pharmaceutical Society. Wuhan novel coronavirus - Five key facts for pharmacy teams. [Online].; 2020. Available from: <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>.
7. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>.
8. British Cardiovascular Society and British Society for Heart Failure. Treatment of patients with ACEi or ARB in relation to COVID-19. [Online].; 2020. Available from: [https://www.britishcardiosocietysociety.org/news/ACEi-or-ARB-and-COVID-19#.Xm\\_GR8MqGdQ.whatsapp](https://www.britishcardiosocietysociety.org/news/ACEi-or-ARB-and-COVID-19#.Xm_GR8MqGdQ.whatsapp).
9. European Medicines Agency. EMA gives advice on the use of non-steroidal antiinflammatories for COVID-19 (press release). [Online].: EMA; 2020. Available from: <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatory-covid-19>.
10. Xiaolu Tang CWXLYSXYXWYDHYWZQJCL. On the origin and continuing evolution of SARS-CoV-2. National Science Review. 2020 March 3.
11. Technology.org. The Coronavirus has already Mutated into Two Different Types, Researchers Find. [Online].; 2020 [cited 2020 March 13. Available from: <https://www.technology.org/2020/03/09/the-coronavirus-has-already-mutated-into-two-different-types-researchers-find/>.
12. Harvard Medical School. How to boost your immune system. [Online].; 2014. Available from: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>.
13. Centers for Disease Control and Prevention. Healthcare Professionals: Frequently Asked Questions and Answers. [Online].; 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>.
14. Lipsitch M. Center for Communicable Disease Dynamics. [Online].; 2020. Available from: <https://ccdd.hsph.harvard.edu/will-covid-19-go-away-on-its-own-in-warmer-weather/>.
15. World Health Organization. Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak. [Online].; 2020. Available from: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak).
16. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.
17. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) - Frequently Asked Questions. [Online].; 2020 [cited 2020 July 11. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#Pets-and-Animals>.
18. Rajeshkumar N. Fatal toxicity of chloroquine or hydroxychloroquine with metformin in mice. bioRxiv. 2020 April.

- 1 International Ozone Association. Statement on COVID-19. [Online].; 2020. Available from:
9. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/01919512.2020.1747271>.
- 2 Charles Calisher DCRCRBCPDCDea. Statement in support of the scientists, public health professionals, and
0. medical professionals of China combatting COVID-19. The Lancet. 2020 February 19; 395(10226): p. PE42-E43.
- 2 Gregory J. The coronavirus 'infodemic' is real. We rated the websites responsible for it. Stat News. 2020
1. February 28.
- 2 Begley S. DNA sleuths read the coronavirus genome, tracing its origins and looking for dangerous mutations.
2. Stat News. 2020 January 24.
- 2 Shan-Lu Liu LJSSRW&LS. No credible evidence supporting claims of the laboratory engineering of SARS-CoV-2.
3. Emerging Microbes & Infections. 2020; 9(1): p. 505-507.
- 2 World Health Organization. Guide to Local Production: WHO-recommended Handrub Formulations. [Online].;
4. 2010. Available from: [https://www.who.int/gpsc/5may/Guide\\_to\\_Local\\_Production.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf).
- 2 Chinese Pharmaceutical Association. Coronavirus SARS-CoV-2 Infection: Expert Consensus on Guidance and
5. Prevention Strategies for Hospital Pharmacists and the Pharmacy Workforce (2nd Edition). Beijing;; 2020.
- 2 Neeltje van Doremalen DHMMGHAGBNWATJLHNJTSIGJOLSEdW. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2
6. as Compared with SARS-CoV-1. New England Journal of Medicine. 2020 March 17.

## صحة المستند

تم إعداد هذا المستند بدايةً بناءً على أدلة متفق عليها بشكل واسع اعتباراً من 5 شباط 2020. وتم تحديثه آخر مرة في 14 تموز 2020 وفقاً للمعلومات المتاحة حديثاً.

## تنويه بإخلاء المسؤولية

يستند هذا المستند إلى المعلومات المتاحة وتوصيات المنظمات المعتمدة مثل منظمة الصحة العالمية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية والمراكز الأوروبية لمكافحة الأمراض والوقاية منها وغيرها، كما ورد ذكرها عند إصدار المستند. ولا بدّ من الأخذ بعين الاعتبار أنّ المعلومات المتاحة حول كوفيد-19 تتغير بسرعة وبالتالي قد تتغير التوصيات المذكورة وفقاً لذلك. وعلى الرغم من أنّ الاتحاد الصيدلاني الدولي سيسعى جاهداً لتحديث هذه الإرشادات دائماً، ننصح بزيارة المواقع الإلكترونية الرسمية للمنظمات المذكورة والأطلاع على أي معلومات متاحة حديثاً لمعرفة آخر المستجدات.

## كلمة شكر

يشكر الاتحاد الصيدلاني الدولي القوى العاملة الدولية التي أنتجت هذا المستند:

جايمي أكوستا-جوميز، مروان عقل، لينا بدر، جين داوسون، ألي ديرينج-أندرسون، كاثرين دوغان، جوليان فونسارت، ريان فوري، فيكتوريا جارسيا كارديناس، سيلفان جرينير، كيم جروميك، ماثيو هونغ، زوزانا كوسينوفاف، أولف جانزون، كريستوفر جون، تريفور جونز، سكارليت بونج، ياسمينكا إن ساروناك، إدواردو سافيو، لارس-أوك سودرلوند، غونسالو سوزا بينتو، بيترا ستريت، جاكلين سوروج، إيفا تيراسالمي، نيلهان أوزمان، لين نام وانج، رونغشغ زاو.

الترجمة ومراجعة المحتوى والتصميم:

محمد رحال، سوزانا عبد الفتاح، نسرین مراد، محمد حندوس، كلية الصيدلة، الجامعة اللبنانية الدولية، لبنان

تمت ترجمة هذا المستند من جانب الجامعة اللبنانية الدولية. في حال وجود أي اختلاف بين النصين، فإنّ النسخة الإنجليزية من مستند الاتحاد الصيدلاني الدولي الأصلي هي التي تسود، ويعود التزام النشر إلى الاتحاد الصيدلاني الدولي.

ترجمة:



LEBANESE INTERNATIONAL UNIVERSITY



الاتحاد الصيدلاني الدولي (FIP)

أندريس بيكرينغ 5

لاهاي 2517 JP

هولندا

تلفون: +31-70-3021970

فاكس: +31-70-3021999

بريد إلكتروني: [fip@fip.org](mailto:fip@fip.org)

[www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus)

محدّث في 14 تموز 2020