

كوفيد-19 موجز الإرشادات رقم 1

طرق انتقال العدوى وفترة الحضانة

يمكن أن ينتقل مرض كوفيد-19 في الحالات التالية:

1. ينتقل المرض في أغلب الأحيان من شخص إلى آخر عبر الاحتكاك القريب.
2. ينتقل المرض من شخص إلى آخر عن طريق الرذاذ الذي يخرج من شخص مصاب عندما يتحدث أو يسعل أو يعطس.
3. يمكن لهذا الرذاذ الاستقرار في فم الأشخاص القريبين من الشخص المصاب أو أنوفهم أو أعينهم ويمكن تنشقه إلى الرئتين.
4. عندما يلمس الشخص الأسطح أو الأجسام الملوثة بالفيروس، ثم يلمس فمه أو أنفه أو ربما عيناه.
5. يمكن أن ينتقل المرض عن طريق المصابين الذين تظهر عليهم الأعراض ومن قبل أن تظهر عليهم الأعراض أحياناً. كما ينتقل عن طريق الأشخاص الذين لم تظهر عليهم أي أعراض.
6. قد يكون النقل في الجو ممكناً في ظروف وبيئات محددة عندما يتم تنفيذ إجراءات أو علاجات داعمة التي تولد الهباء الجوي.
7. قد ينقل الأشخاص المصابون العدوى لمدة تصل إلى أسبوعين بعد انتهاء الأعراض.
8. بالنسبة إلى النساء الحوامل، لا تنتقل العدوى إلى الجنين في أثناء فترة الحمل أو إلى الطفل عند الولادة.
9. بالنسبة إلى النساء المرضعات، لم يُعثَر على الفيروس في حليب الأم. الأمهات الذين يعانون من كوفيد-19 يمكنهن ممارسة الرضاعة الطبيعية. من أجل الرضاعة الطبيعية بأمان، يجب على الأمهات اتباع تعليمات التي تشمل نظافة الجهاز التنفسي، امسك المولود الجديد قريب منهم، مشاركة الغرفة مع طفلهم، غسل اليدين قبل وبعد لمس الطفل، والحفاظ على نظافة جميع الأسطح.
10. حالياً، لا يوجد دليل قوي على إصابة الإنسان بفيروس SARS-CoV-2 بسبب الهباء الجوي المعدي الموزع من خلال قنوات نظام التهوية للتدفئة والتهوية وتكييف الهواء. تم تصنيف الخطر على أنه منخفض للغاية.
11. في ما يتعلق بإمكانية الإصابة بالمرض مرة أخرى، لا تزال الاستجابة المناعية لكوفيد-19 غير مفهومة. فمن غير المرجح أن يصاب الأشخاص الذين سبق وأصيبوا بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية-MERS-CoV مجدداً بعد فترة وجيزة من شفائهم، ولكن من غير المعروف حتى الآن ما إذا كانت الحماية المناعية للمرضى المصابين بكوفيد-19 ستكون مشابهة لتلك المصابين بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية-MERS-CoV.
12. تُقدّر فترة حضانة المرض المتوسطة بـ 5.1 يوماً. وهذا يشير إلى أن فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوماً الموصى بها من قبل منظمة الصحة العالمية هي فترة معقولة. وستظهر الأعراض على 97.5% من المصابين بالفيروس في غضون 11.5 يوماً.

ترجمة:

للحصول على التفاصيل والمراجع الداعمة، راجع وثيقة التوجيه الكاملة على
www.fip.org/coronavirus

تستند هذه الوثيقة إلى الأدلة والتوصيات المتاحة لمؤسسات حسنة السمعة في وقت النشر. سيتم تحديثها عندما تصبح المعلومات الجديدة متوفرة. 14 تموز 2020.



LEBANESE INTERNATIONAL UNIVERSITY

