

كوفيد-19 موجز الإرشادات رقم 6

إدارة التنظيف والتعقيم

مدة بقاء SARS-CoV-2 في الهباء الجوي وعلى مختلف أنواع الأسطح

إن مدة بقاء الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 على الأسطح غير مؤكد، ولكن يبدو أنه من المحتمل أن يتصرف كسائر فيروسات كورونا. وقد وجدت مراجعة حديثة لبقاء فيروسات كورونا البشرية على الأسطح تباينًا كبيرًا، يتراوح من ساعتين إلى 9 أيام.

إن العديد من المطهرات فعالة ضد الفيروسات المغلفة، مثل فيروس كوفيد-19، وتشمل مطهرات المستشفيات شائعة الاستخدام. توصي منظمة الصحة العالمية حاليًا باستخدام:

- كحول إيثيلي بنسبة 70٪ لتطهير المساحات الصغيرة بين الاستخدامات، مثل المعدات المخصصة القابلة لإعادة الاستخدام (على سبيل المثال، موازين الحرارة)؛
- هيبوكلوريت الصوديوم بنسبة 0.5٪ (أي ما يعادل 5000 جزء في المليون) لتطهير الأسطح.

المعقمات أو طريقة التعقيم للأشياء الملوثة عادةً إن فيروس SARS-CoV-2 حساس تجاه الآتي:

- الأشعة ما فوق البنفسجية
- الحرارة (56 درجة لمدة 30 دقيقة)
- المعقمات (لدقيقة واحدة):
 - الأثير
 - الإيثانول (62-75%)
 - بيروكسيد الهيدروجين 0.5%
 - هيبوكلوريت الصوديوم 0.1%
 - معقمات أخرى تحتوي على الكلورين
 - حمض البيروكسيتيك
 - الكلوروفورم
 - الكلور هيكسيداتين (لا يمكنه تعطيل فعالية فيروس SARS-CoV-2)

الاستخدامات الموصى بها

اليدين: الماء والصابون، معقمات اليدين سريعة الجفاف والمحتوية على الكحول، المعقمات المحتوية على الكلورين، وبيروكسيد الهيدروجين

الجلد: معقم يعتمد على اليود بنسبة 0.5%، وبيروكسيد الهيدروجين

الغشاء المخاطي: معقم يعتمد على اليود بنسبة 0.05%

للحصول على التفاصيل والمراجع الداعمة، راجع وثيقة التوجيه الكاملة على www.fip.org/coronavirus

تستند هذه الوثيقة إلى الأدلة والتوصيات المتاحة لمنظمات حسنة السمعة في وقت النشر. سيتم تحديثها عندما تصبح المعلومات الجديدة متوفرة. 26 آذار 2020.

ترجمة:



LEBANESE INTERNATIONAL UNIVERSITY