

PANDUAN RINGKASAN COVID-19 #6

Pengurusan pembersihan dan pembasmian kuman

Daya ketahanan SARS-CoV-2 pada aerosol dan permukaan yang berbeza

Tidak ada kepastian berapa lama virus yang menyebabkan COVID-19 bertahan di permukaan, tetapi kemungkinannya berkelakuan seperti *coronavirus* lain. Kajian terbaru mengenai kelangsungan hidup *coronavirus* manusia di permukaan terdapat variasi besar, antara 2 jam hingga 9 hari.

Kebanyakan pembasmi kuman aktif melawan *envelope* virus, seperti virus COVID-19, termasuk pembasmi kuman hospital yang biasa digunakan. Pada masa ini, WHO mengesyorkan menggunakan:

- 70% etil alkohol untuk membasmi kawasan kecil antara kegunaan, seperti peralatan khusus yang boleh diguna semula (contohnya, termometer);
- natrium hipoklorit pada kadar 0.5% (bersamaan dengan 5000 ppm) untuk membasmi kuman di permukaan.

Kaedah pembasmian kuman atau disinfektan untuk objek yang biasa tercemar

SARS-CoV-2 sensitif terhadap:

- Radiasi *ultraviolet*
- Panaskan (56°C selama 30 minit)
- Pembasmi kuman (selama satu minit):
 - Eter
 - Etanol (62-75%)
 - Hidrogen peroksida 0.5%
 - Natrium hipoklorit 0.1%
 - Pembasmi kuman lain yang mengandungi klorin
 - Asid perasetik
 - Kloroform(Klorheksidin tidak dapat mematikan SARS-CoV-2 dengan berkesan)

Aplikasi yang disyorkan

Tangan: Sabun dan air, pengeringan tangan cepat kering yang mengandungi alkohol, pembasmi kuman yang mengandungi klorin, hidrogen peroksida

Kulit: Pembasmi kuman yang mengandungi iodin 0.5%, hidrogen peroksida

Mukosa: Pembasmi kuman yang mengandungi iodin 0.05%

Diterjemah oleh:
Ms Prabha Menon, Dr Jamuna Rani,
Prof Gan Siew Hua –
Monash University Malaysia

Untuk maklumat lanjut dan rujukan sokongan, rujuk dokumen bimbingan lengkap di

www.fip.org/coronavirus

Dokumen ini berdasarkan pada bukti dan cadangan daripada organisasi-organisasi ternama pada masa penerbitan. Ia akan dikemaskini apabila pengetahuan/maklumat terbaru tersedia-ada/diperolehi.