

COVID-19 ORIENTAÇÃO SUMÁRIA #1

Modos de transmissão e período de incubação

A transmissão da COVID-19 pode ocorrer da seguinte forma:

1. Na maioria das vezes, a COVID-19 é transmitida de pessoa para pessoa entre os contactos próximos.
2. A propagação de pessoa para pessoa ocorre principalmente através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada fala, tosse ou espirra.
3. Estas gotículas podem pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que se encontram nas proximidades ou possivelmente inaladas para os pulmões.
4. Quando uma pessoa toca numa superfície ou objeto que tenha o vírus e depois toca na sua própria boca, nariz ou olhos.
5. A transmissão pode ocorrer quando os doentes são sintomáticos, mas também antes do aparecimento de quaisquer sintomas, e mesmo de doentes assintomáticos.
6. A transmissão por via aérea pode ser possível em circunstâncias e cenários específicos em que são realizados procedimentos ou tratamentos de apoio que geram aerossóis.
7. Os doentes podem permanecer contagiosos até duas semanas após a remissão dos sintomas.
8. Em mulheres grávidas, a transmissão intrauterina ou perinatal não foi identificada.
9. Nas mulheres que amamentam, o vírus não foi detetado no leite materno. As mães com COVID-19 podem amamentar. Para amamentar com segurança, as mães devem seguir uma boa higiene respiratória, manter contacto direto com a pele do recém-nascido, partilhar um quarto com o bebé, lavar as mãos antes e depois de tocar no bebé, e manter todas as superfícies limpas.
10. Não há atualmente provas sólidas de infeção humana com SRA-CoV-2 causada por aerossóis infecciosos através das condutas de sistemas de aquecimento, de ventilação e de ar condicionado. O risco é classificado como muito baixo.
11. Quanto à possibilidade de reinfeção, a resposta imunitária à COVID-19 ainda não está compreendida. Os doentes com infeção por MERS-CoV têm poucas probabilidades de serem reinfetados pouco tempo após a sua recuperação, mas ainda não se sabe se a proteção imunitária para os doentes com COVID-19 será semelhante.
12. O período médio de incubação é estimado em 5,1 dias. Isto sugere que o período de quarentena de 14 dias recomendado pela OMS é razoável. 97,5% das pessoas que desenvolvem sintomas fá-lo-ão no prazo de 11,5 dias após a exposição.

Para detalhes e referências de apoio, consultar o documento de orientação completo em www.fip.org/coronavirus

Este documento baseia-se nas provas e recomendações disponíveis de organizações respeitáveis no momento da sua publicação. Será atualizado à medida que novos conhecimentos forem sendo disponibilizados. 14 de Julho de 2020.

Traduzido por:

