

## Recursos elaborados por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica en el marco de la pandemia por COVID-19<sup>1</sup>

- A. Sitio dedicado
- B. Material gráfico de apoyo
- C. Curso de capacitación
- D. Foros y conferencias
- E. Campañas para el reconocimiento profesional

### A. Sitio dedicado en la página web

- Página de inicio <http://www.colfar.com/>, en accesos rápidos: COVID-19 VER MÁS

En el sitio dedicado COVID-19 se colocan:

- Guía de actuación del profesional en farmacia frente a la pandemia causada por COVID-19 (v2, 13 de abril de 2020), emitida por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica. Se adjunta.
- Material gráfico elaborado por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica.
- Lineamientos y directrices referentes a los farmacéuticos y la farmacia en el marco de la pandemia por COVID-19 emitidos tanto por el Ministerio de Salud de Costa Rica, como por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica.
- Documentos técnicos, material gráfico y guías de actuación profesional emitidos por entes de referencia internacional.

---

<sup>1</sup> Compilado por Dra. Nuria Montero Chinchilla  
10 de mayo de 2020, 18:00 horas

## B. Material gráfico de apoyo

### 1) Generales



## 2) Recomendaciones para el público que va a la farmacia

COVID - 19

# Recomendaciones para ir a la farmacia

### De camino a la farmacia



Guarde una distancia de al menos un metro y medio con las otras personas.



Si es necesario esperar en el exterior, evite aglomeraciones y guarde la distancia (1.5 mts) con las otras personas.



En la farmacia:  
No toque el mostrador, los muebles ni otros productos.



Compre solo lo que realmente necesita.

Sea rápido en su visita.



Si tiene que estornudar cúbrase con el codo flexionado.



Respete a su farmacéutico, es el profesional en salud.



Vaya a la farmacia solo, sin niños ni acompañantes y únicamente si es estrictamente necesario ir.

Fuente: Colegio de Farmacéuticos de Valladolid (Adaptado)



### 3) Servicios profesionales farmacéuticos

COVID - 19

## RECOMENDACIONES PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS FARMACÉUTICOS



El Farmacéutico deberá utilizar material de aislamiento adecuado (mascarilla quirúrgica, lentes, guantes, etc.) durante la toma de presión arterial y el servicio de inyectables.

Durante los servicios Farmacéuticos que requieren contacto con el paciente, como la toma de presión y la aplicación de inyectables, los profesionales deben reforzar los protocolos de limpieza e incorporar el lavado de manos y la limpieza de los antebrazos de los pacientes.



Se debe tomar en consideración la técnica de tosido y estornudo recomendada. El profesional debe utilizar material de aislamiento como mascarilla quirúrgica, lentes y guantes, para estos servicios especialmente en zonas donde ya se han confirmado casos.

El regente debe revisar la forma correcta de utilizar y guardar los equipos, así como realizar la higiene para evitar una falsa sensación de seguridad, de manera que no comprometa su salud, la del personal auxiliar y la de los pacientes.



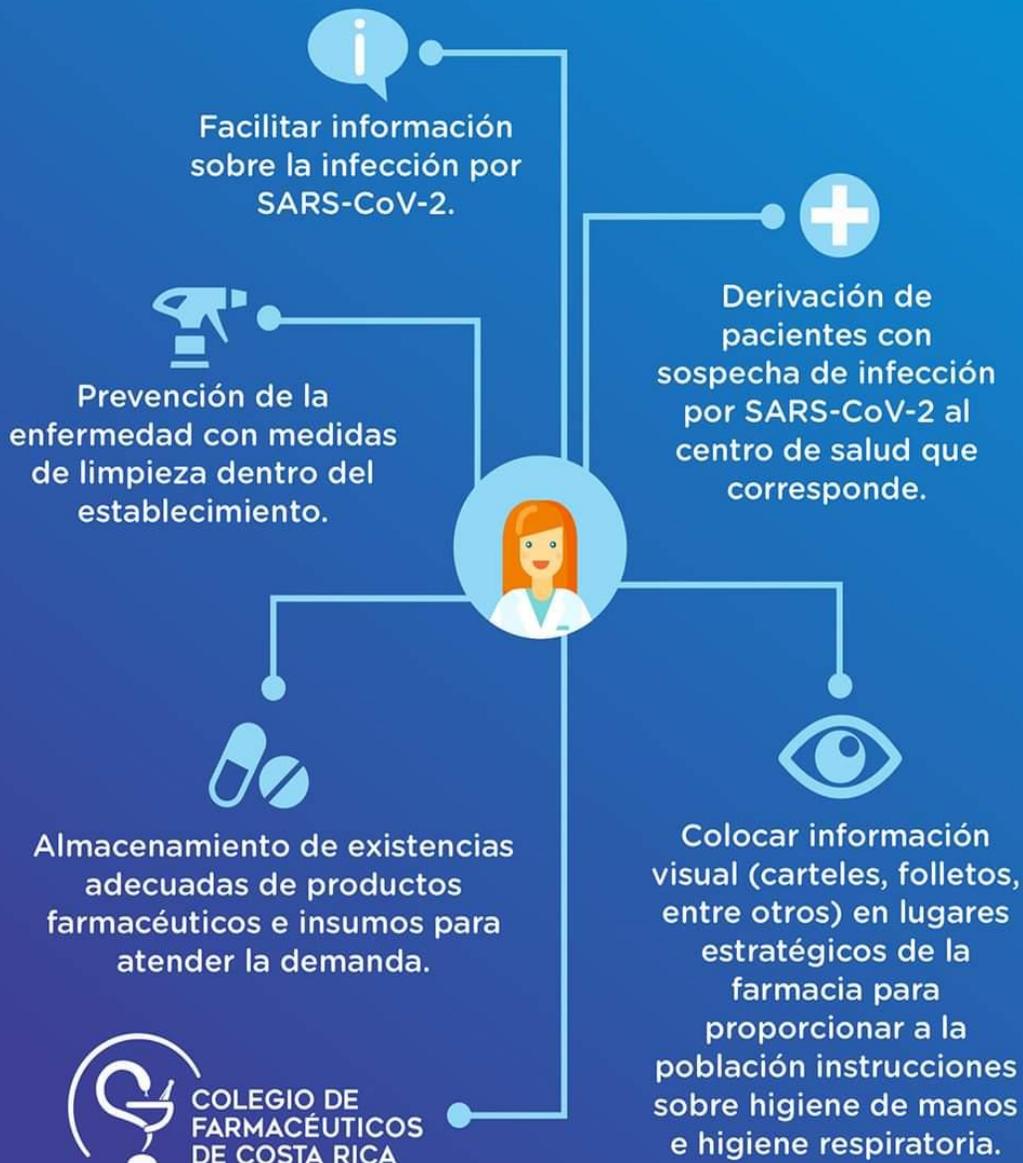
El propietario del establecimiento es responsable de proveer los insumos necesarios para lo indicado anteriormente y debe respetar el criterio profesional, ya que, según pronunciamiento del Instituto Nacional de Seguros, el COVID-19 es un riesgo ocupacional.

**BRINDEMOS NUESTROS SERVICIOS  
ATENDIENDO TODAS LAS MEDIDAS DE  
SEGURIDAD REQUERIDAS**



# Actuación de los farmacéuticos en la farmacia de comunidad

(Abordaje del paciente)



## Asesoramiento farmacéutico para pacientes que llegan con consultas asociadas al SARS-CoV-2

- No minimice la preocupación de las personas.
- Explique y comparta las acciones que está haciendo el gobierno y las entidades de salud.
- Exprese empatía.
- Derive al paciente al centro de salud, cuando así lo considere necesario.
- Comunique al público lo que puede hacer (Lavarse las manos con agua y jabón, toser o estornudar en el lado interno del codo).

Durante el asesoramiento farmacéutico, la confianza y la credibilidad son claves para una efectiva comunicación de riesgos.

Puede consultar la Guía de Actuación Profesional para conocer más a respecto de este y otros temas relacionados.



## Debemos lavarnos las manos antes de:

- Atender a un paciente
- Una tarea de limpieza
  - Ingerir alimentos
- Entrar a la farmacia
- Salir de la farmacia



---

## Y después de:

- Atender a un paciente
- Contacto con el entorno de un paciente
  - Exposición a líquidos corporales
  - Una tarea de limpieza
- Manipular dinero o métodos de pago
  - Entrar a la farmacia
  - Salir de la farmacia

Es muy importante  
usar agua  
y jabón o una  
solución alcohólica

## **IMPORTANTE:**

Relacionado al esquema de tratamiento para el COVID-19 y considerando que:

- Los medicamentos Lopinavir/Ritonavir y la hidroxiclороquina tienen indicaciones para el tratamiento y prevención de otras enfermedades, y que en el caso de COVID-19 es un tratamiento que está recopilando evidencia científica.
- Existe mucha incertidumbre en la población ante la pandemia por COVID-19 y que hay pacientes que buscan los medicamentos sin una receta.
- Recordamos la responsabilidad y la importancia de los profesionales en farmacia para velar por el uso racional de estos medicamentos, los cuales deben ser **DESPACHADOS ÚNICAMENTE CON RECETA MÉDICA.**

**GARANTICEMOS EL USO RACIONAL Y LA  
DISPONIBILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS PARA LOS  
PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS Y  
LÚPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO**



**COLEGIO DE  
FARMACÉUTICOS  
DE COSTA RICA**

#### 4) Limpieza y desinfección de la farmacia

COVID - 19



### Limpieza General de la Farmacia

- Limpiar el entorno, superficies metálicas y de vidrio, escritorios, equipo, artículos, accesorios, etc.
- Recordar limpiar con mayor frecuencia superficies de alto tránsito como las vitrinas y los llavines de las puertas.
- Materiales: guantes, toallas desechables, desinfectantes como: etanol al 60%- 80 %, desinfectantes que contienen cloro, ácido peracético o cloroformo.
- Frecuencia: La frecuencia debe de ser constante, según el flujo del personal.

La limpieza del área de atención debe realizarse con mayor regularidad.



## 5) Higiene y seguridad del personal de la farmacia

COVID-19



### Cuidados a seguir por el personal de las farmacias

#### Al ir a la farmacia

- Bañarse antes de salir del hogar y utilizar ropa limpia.
- Lavarse las manos constantemente con agua y jabón o solución alcohólica.
- Utilizar el cabello recogido, evitando el contacto con la cara.

#### Al regresar de la farmacia

- Quitarse la ropa que usó y colocarla en una bolsa o cesta.
- Bañarse con agua y jabón y utilizar ropa limpia.
- Lavarse las manos constantemente con agua y jabón o solución alcohólica.



FARMACÉUTICOS  
DE COSTA RICA

## 6) Uso de mascarillas

COVID-19

# Recomendaciones generales del uso de mascarillas

- Se debe recordar que la eficacia de las mascarillas en la prevención del contagio por virus es limitada y que no todas las mascarillas son iguales, siendo más recomendables unas u otras según la situación.
- Si no se utiliza correctamente, la mascarilla no reduce el riesgo de transmisión.
- En el entorno comunitario se recomienda que los pacientes enfermos o con algún tipo de síntoma utilicen las mascarillas.
- Para los pacientes sanos no es necesario usar mascarillas porque no se ha demostrado que les protejan.





# Mascarilla quirúrgica

1

Es un dispositivo desechable que crea una barrera física entre la boca y la nariz del usuario y los posibles contaminantes en el entorno inmediato.

2

Pueden ayudar a reducir la exposición de la saliva y las secreciones respiratorias a otras personas.

3

No brindan protección completa contra gérmenes y otros contaminantes debido al ajuste flojo entre la superficie de la mascarilla y la cara.

4



Las mascarillas quirúrgicas no deben usarse más de una vez.

5

Si está dañada o sucia o si la respiración a través de la mascarilla se vuelve difícil, debe quitársela, desecharla con seguridad y reemplazarla por una nueva.

6

Para desechar de manera segura su mascarilla, colóquela en una bolsa de plástico y tírela a la basura. Lávese las manos después de manipular la mascarilla usada.



COLEGIO DE  
FARMACÉUTICOS  
DE COSTA RICA

## Mascarillas de tela caseras

Las mascarillas de tela fabricadas en el hogar no son recomendables, sin embargo, pueden considerarse como el último recurso para prevenir la transmisión por gotas de saliva desde individuos infectados.

Puede ser mejor que ninguna protección.



## 7) Aspectos administrativos del ejercicio profesional

**COMUNICADO DEL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS PARA**

**Regentes y Representantes legales de establecimientos Farmacéuticos**

En concordancia con las resoluciones del Ministerio de Salud, se fija una prórroga hasta el 30 de setiembre del 2020, para la vigencia de los permisos de operación y autorizaciones de regencia que cuentan con éstos permisos y que estén por vencerse entre la fecha de promulgación de este acuerdo y el 30 de setiembre del 2020.

Encuentre más detalles en el link adjunto



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

**CUOTA ESPECIAL DE COLEGIATURA PARA AFECTADOS LABORALMENTE POR COVID-19**

Los agremiados que, en el marco de la pandemia de COVID-19, hayan tenido afectación económica debida a una disminución en su actividad profesional relacionada con el ejercicio de la Farmacia, podrán solicitar la aplicación de la cuota especial.

Información al correo: [juntadirectiva@colfar.com](mailto:juntadirectiva@colfar.com)  
Más detalles en el texto adjunto



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

## C. Curso virtual de autoaprendizaje: El farmacéutico y la farmacia frente a la pandemia por COVID-19

- Primera edición: 27 de abril a 17 de mayo de 2020



 **COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA**

**FECHA**  
Del 27 de abril al 17 de mayo de 2020  
(3 semanas)

**MODALIDAD**  
Virtual  
Auto-aprendizaje  
Horario libre

**SEDE**  
Campus virtual  
COLFAR  
[www.colfar2.com](http://www.colfar2.com)

**INVERSIÓN**  
GRATUITO

**COVID-19**

### Curso Virtual de Autoaprendizaje El farmacéutico y la farmacia frente a la pandemia por COVID-19

**Objetivo general:** Determinar los criterios técnico-científicos relacionados con la prevención, el abordaje y el control de la enfermedad por COVID-19 en la prestación de los servicios farmacéuticos al individuo, la familia y la comunidad.

**Actividad de aprovechamiento que aporta 24 créditos en el Sistema de Recertificación Profesional Farmacéutica**

Más información a [campusvirtual@colfar.com](mailto:campusvirtual@colfar.com). Fecha límite para matricular 24 de abril del 2020

## D. Conferencias y foros

Han sido organizados conjuntamente por:

- Academia Nacional de Farmacia de Costa Rica
- Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica

1) **Conferencia:** El papel del farmacéutico ante el coronavirus COVID-19

**Fecha:** Martes 17 de marzo de 2020.

**Enlace:** No está disponible.

**Academia Nacional de Farmacia de Costa Rica y Colegio de Farmacéuticos Invitan**

**Conferencia: El papel del farmacéutico ante el coronavirus COVID - 19**

**Temas:**

- El Virus
- El papel del farmacéutico de acuerdo a la FIP

**A cargo de:**

- Dra. Arlene Loría Gutiérrez, Microbióloga
- Dra. Sofía Segura Cano, Farmacéutica

Martes 17 de Marzo a las 6:30 pm en las instalaciones del COLFAR

Se transmitirá por 

 COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

Confirmar asistencia al 2297-0676 o al correo [informacion@colfar.com](mailto:informacion@colfar.com)

Siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Salud, la Junta Directiva del COLFAR ha decidido que la conferencia de este martes:

**El papel del farmacéutico ante el coronavirus COVID - 19**

No tendrá presencia de público en el auditorio y únicamente se transmitirá por 

Los invitamos cordialmente a verla desde sus oficinas o casas este martes 17 a las 6:30 p.m.

 COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

2) **Foro:** La farmacia de comunidad como pilar fundamental en la prevención y atención de la COVID-19

**Fecha:** Miércoles 8 de abril de 2020.

**Enlace:** <https://youtu.be/MvoZUpszaJ4>

Ya disponible en  
nuestro canal de



**El video del foro:**

La Farmacia de  
Comunidad como  
pilar fundamental  
en la prevención y  
atención del

**COVID-19**

(Realizado el 8/4/2020)



**Organizadores:** Academia Nacional de  
Farmacia de Costa Rica, Facultad de Farmacia  
de la U.C.R. y Colegio de Farmacéuticos de  
Costa Rica

**Link en el  
texto adjunto**



3) **Foro:** Terapias farmacológicas específicas disponibles en el tratamiento de COVID-19 (Evidencia científica)

**Fecha:** Martes 14 de abril de 2020.

**Enlace:** <https://youtu.be/wYBKzxkfkqk>

Ya disponible en  
nuestro canal de **You** 

El video del Foro:  
Terapias farmacológicas específicas  
disponibles en el tratamiento de

**COVID 19**

(Evidencia científica)

Organizado por: Academia  
Nacional de Farmacia de Costa  
Rica, Colegio de Farmacéuticos,  
Facultad de Farmacia,  
Universidad de Costa Rica,  
Asociación de Farmacéuticos  
Hospitalarios (ASOFAHO)



## E. Campañas para el reconocimiento profesional

### 1) Participación en campaña promovida por la Federación Internacional Farmacéutica

**#PharmacyHeroes**  
Orgullosos de formar parte de la primera línea en la lucha contra el COVID - 19

**#PharmacyHeroes**  
Orgullosos de formar parte de la primera línea en la lucha contra el COVID - 19

Para tomar parte de esta iniciativa global avalada por la FIP:

- Forme con sus manos la letra P
- Tómese una foto
- Súbala a sus redes sociales
- y etiquétela con el hashtag #PharmacyHeroes

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

### 2) Campaña propia del Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica

COVID - 19

Queremos conocer sus **Buenas Prácticas**

Envíenos comentarios, fotos o videos de todas las medidas que está ejecutando en su farmacia comunitaria para protegerse y proteger a sus colaboradores y pacientes del COVID - 19, queremos compartirlas.

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

Comparta sus videos, fotos o historias en los comentarios de esta publicación.

### **3) Videos de motivación**

a) Mensaje de la Junta Directiva del ColFar a los farmacéuticos frente al COVID-10

<https://www.facebook.com/COLFARCR/videos/630756637766561/?d=null&vh=e>

b) Un saludo a los farmacéuticos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Gracias colegas por todo su esfuerzo.

<https://www.facebook.com/118309381543829/posts/3697985036909561/?d=null&vh=e>

c) Farmacias, droguerías, hospitales... hoy todos los farmacéuticos formamos parte de un gran equipo.

<https://www.facebook.com/118309381543829/posts/3700894003285331/?d=null&vh=e>

d) 7 de abril. Día Mundial de la Salud.

<https://www.facebook.com/COLFARCR/videos/688413121895973/>